

令和8年度

9月給食盛り付け表(中学校)

能美市学校給食センター

月	火	水	木	金
8月31日  始業式	1 ポークカレーライス  麦ごはん オレンジポンチ	2 ミートボールのケチャップからめ アップルジャム  米粉パン ペイザンヌスープ	3 キャベツのしそ和え  さばのねぎみそごま焼き ごはん 白ごはん かきたま汁	4 海そうサラダ  揚げしゅうまい 3個 ごはん 白ごはん マーボー豆腐
7 卵そばろずし  ごはん 金時草すしごはん 冬瓜のすまし汁	8 おろしチヂミ 1食用めんつゆ  ごはん 白ごはん 塩昆布ツナサラダうどん サラダをのせて食べる	9 コールスローサラダ  鶏肉のバーベキューソース ミルクロール コーンポタージュ	10 切干大根のかみかみ和え ひじきのり  さけのカレー焼き ごはん 白ごはん じゃがいものうま煮	11 豚肉のみそ炒め  型抜きチーズ ごはん 白ごはん 糸かまとチンゲンサイのスープ
14 磯香あえ  赤魚のさっぱりレモンソース ごはん 白ごはん さつまい	15 豆入り酢豚  ごはん 白ごはん ワンタンスープ	16 野菜とウィンナーのソテー 冷凍みかん  プレーンオムレツ ミルクロール じゃがいものクリームシチュー	17 牛肉の炒めビーフン  ごはん 白ごはん 豆腐の中華スープ	18  ヨーグルト そばろっこりご飯 ごはん 麦ごはん けんちん汁 具をかけてスプーンでまぜて食べる
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 きゅうりの甘酢あえ  照り焼きハンバーグ ごはん 白ごはん 小松菜のごま汁	25 即席漬け  いわしの竜田揚げ ごはん 白ごはん うずら卵と厚揚げのカレー煮
28 南瓜のそばろ煮  さつまい揚げの三味焼き 3個 ごはん 白ごはん 豆乳みそ汁	29  ももゼリー ビビンバ ごはん 麦ごはん 卵とあさりのスープ 具をかけてスプーンでまぜて食べる	30 ラトウイユ  フライドチキン ミルクロール コンソメジュリアン	食べ方を忘れたら、先生に聞こう！ 7月につづき、サラダうどん 第2弾！！ 9月8日(火)『塩昆布ツナサラダうどん』の食べ方 別紙の「食べ方」資料を見て、配膳してください。 食べ方は7月のサラダうどんと一緒にです。 味付けを変えたので、7月と9月のサラダうどんのどちらが好みか、また教えてください！ 	