

# 24時間 子供SOS相談テレホン



「いじめ」にあっていませんか？  
自分や友人の安全に不安はありませんか？  
ひとりで悩まず、**“いつでも” “すぐ”** 電話で相談してください。

- 対象 小・中・高校生本人、保護者など
- 相談時間 24時間 受け付けています。

24時間  
子供SOS  
相談テレホン  
076-298-1699  
全国統一 24時間 子供SOSダイヤル  
フリーダイヤル 0120-0-78310

こんなことがあったら  
そうだんしてね！

- いじめられている
- こわいめにあっている
- いやなおもいをしている

ひとりで なやまないでね！

石川県教育委員会  
～配付カード～

迷わずここへ！

石川県  
TEL 076-298-1699

全国統一 なやみ言おう  
TEL 0120-0-78310



つながり きずな 命

クラスの子がいじめにあっていると見たり感じたり、自分や友人の安全に不安があったりしたら、ひとりで悩まずに先生やお父さん・お母さんに相談しましょう。話しにくいときには、いつでも電話で相談できる「24時間子供SOSダイヤル0120-0-78310（なやみ言おう）」に相談してみましよう。例え、かけ間違いやタイミングなどによりつながらないことがあってもためらわずに、何度でもかけてください。あなたの電話を待っています。  
(文部科学省HPより)