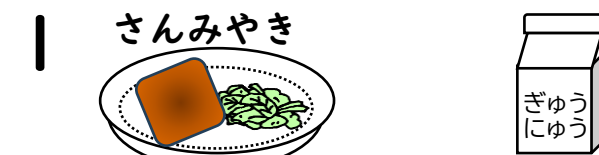
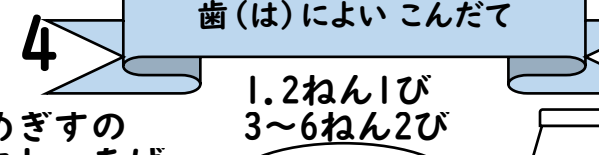
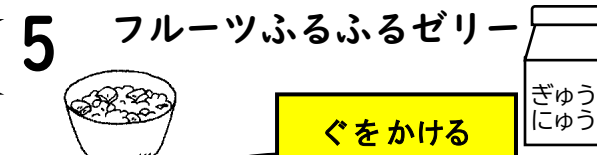
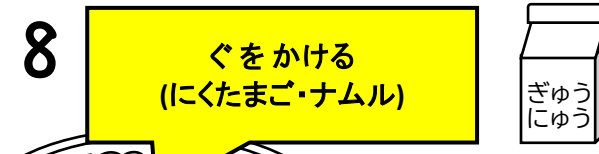
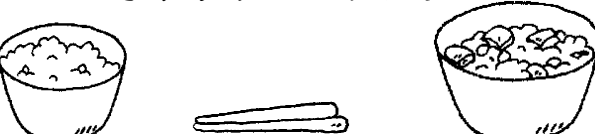
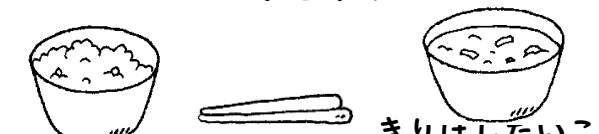
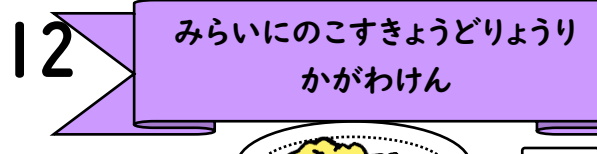
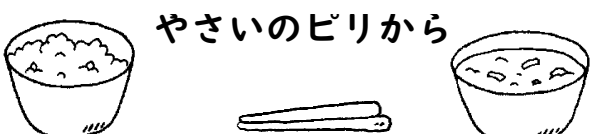
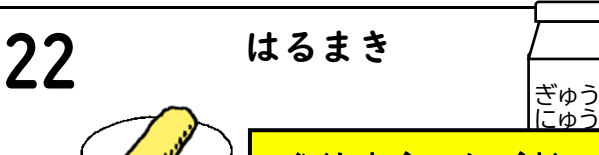
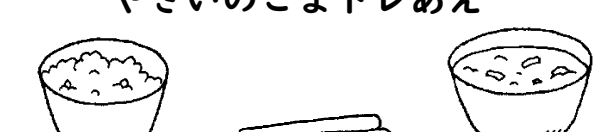
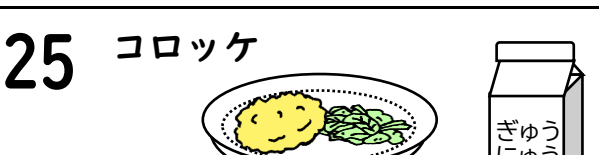
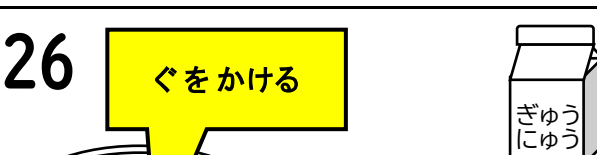
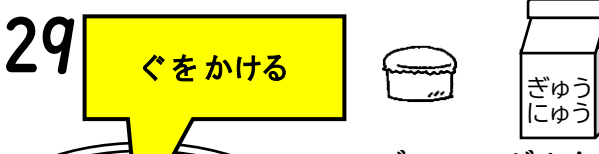


令和8年度

6月 きゅうしょくもりつけひょう

白山市立東明小学校

月	火	水	木	金
1 さんみやき  ごまずあえ  ごはん しおにくじゃが	2 6年生合宿 あおのりチキンカツ  マカロニサラダ  ごはん あつあげのみそしる	3 6年生合宿 ラザニア   おぎいりわかめごはん コンソメスープ	4 歯(は)によい こんだて めぎすのカレーあげ  きんぴらごぼう  ごはん とんじる	5 フルーツふるふるゼリー  ぐをかける ポークカレー (おぎごはん)
8 ぐをかける (にくたまご・ナムル)  ビビンバ (ごはん)  わかめのスープ	9  きなこあげパンもちむぎのスープ	10 あげぎょうざ 2こ  きゅうりのピリから  ごはん マーボー豆腐	11 ホキのピザやき  そえキャベツ  ごはん きりはしたいこんのみそしる	12 みらいにのこすきょうどりょうりかがわけん  みかんゼリー かしわてんぷらいそかあえ さぬきうどん
15 てりやきチキン  きりほしだいこんとひじきのサラダ  ごはん クラムチャウダー	16 ハタハタからあげ 2び  メロン  ごはん くるまふのたまごとじ	17 かたとうふカツ ごまだれ  やさいのピリから  ごはん もずくのみそしる	18 さばのいろづけ  ブロッコリーのこんぶあえ  ごはん さわにわん	19 白山めぐみんきゅうしょく まっとうトマト ぐをかける フルーツヨーグルト まっとうトマトとだいのドライカレー (おぎごはん)
22 はるまき  ぐ(たまご・ハム・ごま)をかける ひやしちゅうか	23 おはなしきゅうしょく フライパンダのハンバーグ ブロッコリーのガーリックソース  ごはん ABCスープ	24 いわしのかばやき  やさいのごまドレあえ  ごはん とうにゅうみそしる	25 コロッケ  はちみつレモンサラダ  ごはん コーンポタージュ	26 ぐをかける  みそだれやきにくどん とりごぼうじる (おぎごはん)
29 ぐをかける フローズンヨーグルト レモンあじ  チンジャオロースどん (おぎごはん) トマトとたまごのちゅうかスープ	30 とりのこうそうパンこやき ジャーマンポテト  ごはん オニオンスープ	6月は食育月間です! 家族やクラスの人々と、なかよく、おいしく食べることも食育です。苦手な食べ物ものにチャレンジするのがよいですね!		
今月の目標! よくかんでたべよう				