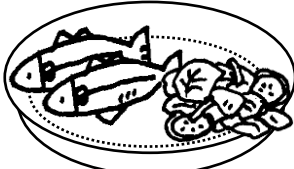
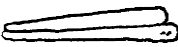
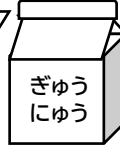
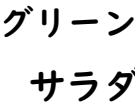
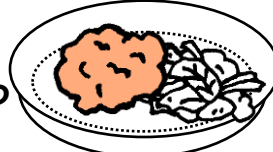
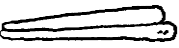
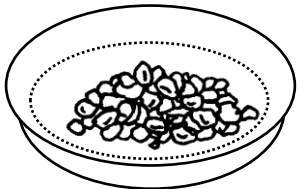
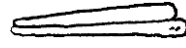
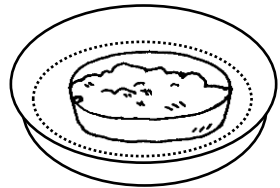
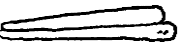
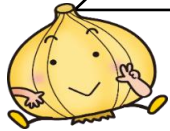
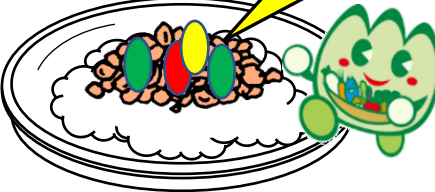
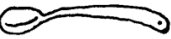
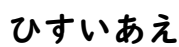
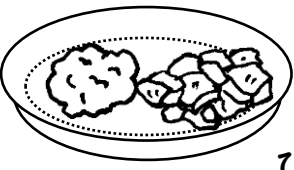
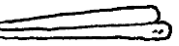
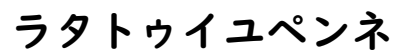
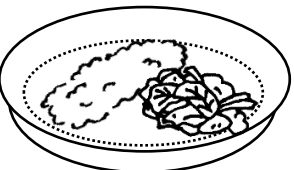
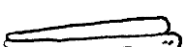
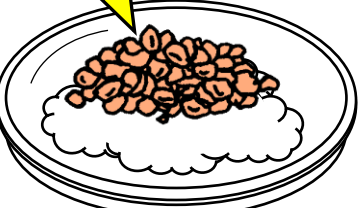
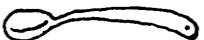
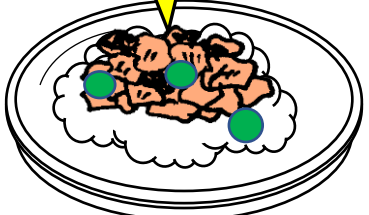
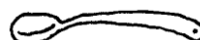


令和8年度

7月 きゅうしょくもりつけひょう

白山市立東明小学校

月	火	水	木	金
今月の目標! 氷 なつの しょくせいかつに ついて かんがえよう	 QRコードから「かんたんおやつ」や「給食人気レシピ」を検索して、作ってみてね!	1 ししゃものからあげ 1.2年1び 3~6年2び  はりはりづけ  ごはん ジャジャンどうふ	2 みらいにのこす きょうどりようり 『おきなわけん』  おきなわ てんぷら  ごはん イナムドゥチ	3 ルウをかける  フルーツ ラッシー なつやさいカレー (おぎごはん) 
6 おはなしきゅうしょく 「ようかいアパートの ゆうがなしよくたく」  はちみつ とんかつ  ごはん だいこんとあげのみそしる	7 たなばた きゅうしょく ほしの ハンバーグ  たなばたデザート きゅうりのピリから  ごはん ひやしそうめんじる	8  だいずとしらすのあげからめ  ごはん カレーにくじゃが	9  ナスのミートグラタン  ごはん とうがんスープ	10 白山めぐみんきゅうしょく たまねぎ  ぐをかける ピーにくどん  (おぎごはん) コーン かきたまスープ 
13 とりのこうみあげ   じゃがいもと えだまめごはん わかめのみそしる 	14 いわしフライ   ごはん かぼちゃのポタージュ 	15 ルウをかける   だいずのキーマカレー (おぎごはん) 	16 ぐをかける   ぶたキムチどん (ごはん) 	17 ピロシキのぐ   ピタパンにピロシキの ぐをいれてたべる  ピタパン もちむぎのスープ 