

大空に

輪島市立東陽中学校(第9号)

令和7年12月24日(水)

校訓「自主」「忍耐」「友愛」「健康」

ホームページにもアップしています⇒



「ポジティブ(前向き)思考」で、よりよい未来の実現へ



東陽中学校校舎の災害復旧等工事に伴い、再び町野小学校の校舎へ引っ越して学習活動を行ってきた2学期も、今日が最終日となりました。2学期は、小中合同体育祭に始まり、昨年度大変お世話になった能登町立柳田中学校の皆さんとの合同文化祭の他、1・2年生が柳田中と合同遠足・宿泊研修を行うなど、大きな行事や交流が多く、町野地区文化祭にも参加させていただいて地域の方との交流の機会をもつこともできました。また、10月の「市内小中学校一斉避難訓練」に引き続き、11月には自衛隊の方を講師にお招きしての「防災学習」、12月には「小中合同避難訓練(地震・火災)」を行い、「大切な命を守るための学習」も継続して行ってきました。新たな視点からの知識を得たり、経験・体験やその振り返りを通して、「いざという時に必要なこと・もの」「日頃からの備え」などについて気付いたり確認したりする、貴重な機会となりました。

ところで、来年は、「午(うま)」年ですが、動物の馬の鳴き声はどのように表現されるでしょうか。日本では「ヒーン」と表現しますね。でも、英語圏では、捉え方が違うようで、先日、ALTの先生に聞いてみたところ、「neigh(ネーイ)」という答えが返ってきました。犬は「回ワンワン」「英bow wow(バウ ワウ)」、豚は「回ブーブー」「英pink oink(オインク オインク)」とのこと。

国が違って動物は同じように鳴いているのですが、聞く側の聞き方・捉え方が違うと、このようになるということではないでしょうか。どちらかが正しく、どちらかが間違っているということではないですね。同じことを見たり聞いたりしていても、どのように見えるか、どのように聞こえるか、どのように感じるかというのは、人により様々で、結局は受け止める側(自分)次第なのではないでしょうか。様々なことをポジティブ(前向き)に捉えて向き合うことで、よりよい未来・将来の実現につながるような気がします。

来る2026年の干支は「丙午(ひのえうま)」です。「丙(ひのえ)」は「火」の要素をもち、「太陽の明るさ、生命のエネルギー」を表し、また、「午(うま)」は、古くから人間とともに生きてきた動物で、駿足をもち、独立心が強く、人を助けてくれる存在でもあります。そのため「丙午(ひのえうま)」の年は、「勢いとエネルギーに満ちて、活動的な」年になると考えられています。明日から冬休みに入りますが、物事をポジティブ(前向き)に捉え、勢いにのり、さらに充実した年にしていきましょう。

保護者・地域の皆様には、今年も本校の教育活動に対し、ご理解・ご協力をいただき深く感謝申し上げます。今後とも、引き続きご支援を賜りますようお願い申し上げます。また、全国各地よりあたたかいご支援をお寄せいただきました皆様に、この場をお借りしてお礼申し上げます。皆様との出会いを大切に、今後も交流をさせていただければ幸いです。

新しい年が、皆様にとって穏やかなよい年となりますよう、心よりご祈念申し上げます。

校長 柿本 二美代

～1月の行事予定～

- 8日(木) 3学期始業式
- 13日(火) 3年生学力テスト(1日目)
1・2年生冬休み明けテスト(1日目)
- 14日(水) 3年生学力テスト(2日目)
1・2年生冬休み明けテスト(2日目)
市学教研定例会部会・定例外部会
- 17日(土) 数学検定
- 23日(金) 英語検定
- 26日(月) 担当校訪問(10:30～)
- 27日(火) 学校関係者評価委員会(15:30～)
- 30日(金) 学校公開③、中学校入学説明会
私立高校一般入試



～2月の行事予定～

- 12日(木)・13日(金) 3年生期末テスト
- 18日(水) 公立高校願書出願開始(～2/24)
- 27日(金) 公立高校志願変更開始(～3/3)

～3月の行事予定～

- 1日(日) 英語検定2次
- 10日(火) 公立高校学力検査(1日目)
- 11日(水) 公立高校学力検査(2日目)
- 18日(水) 公立高校合格発表
- 24日(火) 3学期終業式・修了式



※卒業式については、決まり次第お知らせします。

※わじまティーン・ラボさんによる「出張校内カフェ」は、3学期も行われます。現在、日程調整中です。開催日が決まりましたら、HPの予定表でお知らせします。

冬季休業中(12/25～1/7)に関するお知らせ

- ①今年度は、部活動は行いません。
- ②12/27(土)～1/4(日)は、学校閉庁期間です。職員は不在です。
- ③冬季休業中に不慮の事故や非常の場合は、学校閉庁期間中や土日でも学校に連絡をしてください。【東陽中学校：0768-32-0834(管理職に転送されます。)]

今年も皆様にとくさんお世話になりました。ありがとうございました。どうぞよいお年をお迎えください。





「こころの授業」を受けて♡感想♡



忘れていた部分もあったから、改めてストレスがある時、感じた時の対処法が聞けてよかったです。

イライラしたときとかは、お腹に手をあてて深呼吸してみようと思った。他の人のもやってみようと思った。

「言葉は危険ではない」というお話を聞いて、私は苦手なことを聞いたら嫌な気分になったりすることがあったので、言葉を聞いただけでそれが起こったりするわけではないのだと納得しました。

何度か「こころの授業」を受けたことがあるけれども、改めて、自分はどう思っているのか、どうやってストレスを発散しているのかを知れた。また、友達がどのようにストレスに対処しているのかも分かった。

今回の「こころの授業」では、話をきくだけじゃなくて、考えたり実際にやってみたり楽しく授業を受けることができました。これからイライラしたりした時はリラックス法をためしてみたいと思います。

いろいろな対処法があって、すごいと思った。

何回か「こころの授業」をしたけれど、ストレスをためこみすぎないようにするのが大切だと思った。過度なストレスは…。

ストレスをなくすための方法とかを知れてよかった。これからもできたら生かしていけるようになりたい。自分の心と会話をしたら気持ち楽になる!!



人権について考える～2年生学年発表～



12月10日(水)に、2年生が「人権」に関する発表を行いました。「人権」とは「誰もが生まれながらに持つ権利」であることを改めて確認し、いじめや虐待、ハラスメント、さらに外国人や高齢者などに対する差別について、特に、インターネット上での人権侵害について深く考えました。軽い気持ちで投稿した内容や匿名での誹謗中傷が、他者の権利を傷つけ、罪に問われる可能性があることを伝えていました

人権週間について

- ・12月4日～10日までの一週間
- ・人権尊重の考え方を広め、人権意識を高めることが目的

About Human Rights Week

インターネット上の人権侵害とは

- SNS上で相対のない悪口を投稿
- 名誉毀謗、侮辱、高額の謝金請求
- 悪口が書かれた投稿を再投稿
- 罪に問われる可能性がある

What are human rights violations on the internet?

これまでも人権について「人が生まれながらに持つ権利」と習ってきたけれど、身近にあるインターネット上の人権問題といった例から、さらに具体的に知ることができました。これからの自分の行動に生かしていきたいです。

性別や年齢、国籍などで偏見を持つのはいけないことなんだと改めて感じました。無意識に傷つくことを言っているかもしれないので、自分の言動にも注意して生活しようと思いました。

♡頑張っています！東陽中生♡

- ◆ 輪島市読書感想文審査会 鴉田くに賞 優秀 2年
- ◆ 第44回 石川県児童・生徒俳句大会 【中学生の部】入選 3年
- ◆ 白山ふるさと文学賞 白山市ジュニア文芸賞・千代女部門 第53回千代女少年少女全国俳句大会 入選 3年



※上記「白山ふるさと文学賞 白山市ジュニア文芸賞・千代女部門」において、「奨励学校賞」を受賞しました。

～緊急時の安否確認について(お願い)～

甚大な自然災害等の緊急時には、次の3点について学校まで安否確認の連絡をお願いします。

- 本人・家族が無事か
- 現在どこに避難しているか
- 家屋の被害状況

- ・ ネットがつながる場合 → 全校クラスルームに入力する。 or テトルの欠席連絡に入力する。
 - ・ ネットにつながらない場合 → 学校(0768-32-0834)に電話する。(業務時間以外は、学校長の携帯電話に転送されます。)
 - ・ ネットも電話もつながらない場合 → 人伝えに学校の職員に伝える。
- ※10月19日(日)の避難訓練を心まえて、追加修正しました。

