

いきいき☆きら☆きら(保健だよ)

成長を確かめよう！最初は…身体計測だよ！

静かにすばやく行動
しましょう！

日時： **4月9日(木) 1・2限目** **体操服登校・めがね持参**

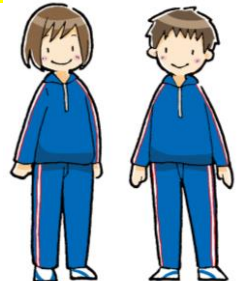
8:10～ 8:20 身体計測の受け方の説明(各クラス)

8:20～ 8:30 準備・移動

8:30～10:20 身体計測

*メガネを持っている人はかけていく(外した視力も測る)

*コンタクトの生徒は外さなくてOK



髪型： **耳より下の位置で結ぶ** (身長を正確に測るため) ×ポニーテール ×お団子

内容： (全員) 身長・体重・視力 (1・3年のみ) 聴力



身体計測の受け方

1 クラスの男子、女子で**まとまって移動**する。

※ 回る順は決まっていますが、別の会場に行くよう先生から指示された時は案内された会場へ行く。

2 検査前後に挨拶。「お願いします」「ありがとうございました」

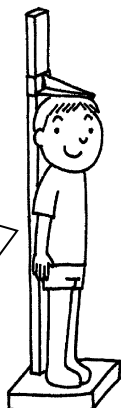
3 代表者は担当の先生に**名簿を渡し、欠席者を伝える**。

4 自分の番が来たら、名前(フルネーム)を言う。視力の時、コンタクトの人は申し出る。

5 **計測終了後、代表者は保健室へ報告・封筒を返却**する。

<身長>

かかと・おしり・背中
を柱につける。
おだんごやポニーテ
ールは外す。



<聴力> 1・3年のみ
4～5人で検査。聞こえ
たらボタンを押し、音が
消えたら指を離す。



<視力>

右眼から測定。(左眼を隠す)
めがねを持っている人は、めがねを外した視力も測定。
コンタクトの人はコンタクトをつけた視力のみ測定。
コンタクトを着けている人は最初に申し出る。

