



津幡南中だより

津幡町立津幡南中学校

校長 永井 隆和 TEL288-7420

令和3年7月1日(木) NO.4

校訓 ☆燃えるような情熱 ☆ひたむきな純粋さ ☆たゆみない向上心



「自分が変わる瞬間(とき)」 校長 永井 隆和

6月12日(土)から21日(月)にかけて、加賀地区中学校体育大会(県体予選)が開催されました。今年、試合だけでなくコロナ感染症対策にも神経を張り巡らす中での大会実施となりました。保護者の皆様は会場での応援の制限もあり寂しい思いをされたと思いますが、皆様のサポートのお陰で、多くの部活動が県大会の出場権を獲得することができました。今後は、富山県開催の北信越大会、関東ブロック開催の全国大会を目標として頑張ってくれることを期待しています。

さて、今、子どもたちは授業、テスト、部活動、人間関係、様々な場面で思うようにいかないことに遭遇することがあると思います。同じような山でも低く感じる子、高く感じる子、乗り越えられる子、立ち止まる子、避ける子。私たちは、中学生の頃どんな子だったでしょうか。つい、先日こんな文章が目にとまりました。

【難しいと感じたときは、能力が伸びるとき】

難しいと感じることに悩んでいますか。

おめでとうございます。

それは、素晴らしいことです。

簡単・楽勝だと思うことを頑張っても、能力は伸びません。

すでに慣れていることを繰り返しても、新しい成長はなかなか得られないでしょう。

仕事は前に進むかもしれませんが、能力の向上がありません。

流れ作業のような、淡々とした作業になりがちなのです。

難しいと感じることだからいいのです。

能力が伸びるのは、難しいことに立ち向かっているときです。

「なかなかうまくいかない」「どうすればいいのだろうか」

未知の領域に達しているときだから、試行錯誤ができます。

わからないことがあるので新しく学ぶことがあり、適度なストレスがあります。

期待と緊張が入り混じる、独特の雰囲気になります。

難しいと感じているなら、能力が伸びつつあるときです。



pixta.jp - 60435181

『人生に奇跡を起こす30の方法』より

子どもも大人も、一人で解決することが難しければ、誰かの知恵や力を借りるのもいいでしょう。気力が体力が厳しいときは、ペースを落としたり、途中で休憩を入れてもいいでしょう。

とにかく、逃げずに、乗り越えましょう。その先に、成長した自分がいると信じて。

《3年生PTCA(三者面談)を有意義なものにするために》

コロナ感染症拡大防止対策により3年生、生徒のみの開催となった第1回進路説明会(6月25日(金))では、8校の高校の先生方からの学校紹介がありました。どの高校の先生方からも、3年生の聴く態度が素晴らしいとお褒めの言葉を頂きました。今月、26日(月)からのPTCAでは、判断をより適切に、お子様が進路実現に意欲と自信をもって進んでいくための懇談にしたいと思います。そのために、三者面談に臨まれる前に親子で事前に進路選択に向けてお互いの意見を話し合い、確認・準備をしておいてください。

★生徒指導より★

7月の生活目標

生活習慣を振り返り、自分自身を高めよう

1学期のまとめの「7月」です。1学期の学校生活を振り返り、夏休みや2学期の学校生活につなげよう。この時期の学校生活が2学期の学校生活の再スタートの「カギ」を握っています。暑さに負けず、気を抜かずに学校生活を送っていきましょう。



地域のみなさまの力を借りて 朝のあいさつ運動の様子から

地域の方が、朝いっしょに「あいさつ運動をしてくれる日」があります。遠くからでも「おはようございます。」とあいさつをしてくれる（気づきのあいさつ）生徒が増えています。朝からとても清々しい気持ちになれるひとときです。このあいさつ運動だけでなく、いろいろなところで、南中学校生徒は「地域の方から見守られながら」生活することができています。



★学習指導より 生徒のみなさんへ★

7月の学習目標について

授業の学びやまとめを大事にしよう

授業 何を学ぶのかを考えながら集中して授業を受け、まとめをする

家庭 復習をしっかりとし、自分の力をつける

1学期の集大成です。「あいさつ」「ベル学」「姿勢」「聴き方・話し方」これまでのすべてを意識し、授業を大切にしていきましょう。また、期末テストが終わり、次のテストまで少し時間が空きます。このときだからこそ、しっかりと1学期の復習をしていしましょう！

夏休みに向けて

7・8月は、これまでの学習内容を総復習できる貴重な機会となります。特に、3年生にとっては受験を制するかどうかのたいへん重要な時期となります。この夏の積み重ねが2学期以降に大きな変化をもたらします。そこで、これまで以上に以下のことを心がけ、生活をしていってください。1、2年生はこれから新体制で部活動がスタートしていきます。しっかりと部活動と学習を両立させていしましょう。

《3点固定の習慣化を！》

- ① 起床時間: 平日、土日関係なく、起床時間は固定しておきましょう。特に、これから気温も上がってきます。朝の涼しい時間に起床し、気持ちよく一日をスタートさせていましょう。
- ② 学習時間: 平日は何時から学習を始めていますか？土日はどうですか？7月には、夏休みの計画表を立てていくこととなります。毎日の学習時間を固定することで、継続した学習ができるようになります。とにかく、習慣化することでメリハリのある生活を送ることができます。
- ③ 就寝時間: 3年生は多くの方が部活動を引退し、これまで以上に家庭での時間が増えてきます。新しい生活リズムを整えていく必要があります。夜の時間の過ごし方は大丈夫ですか？テレビなどで就寝時間が遅くなるとは、生活リズムを崩していってしまいます。特に、一度崩れた生活リズムを元に戻すのはとても大変なことです。普段から、就寝時間を固定しましょう。