

# 保健だより

津幡高校保健室



April 2026

## 入学・進級おめでとうございます

新入生を迎え、新学期が始まりました。  
桜をはじめ、カラフルな花々が咲きそろう・・・  
まさに春爛漫。

「頑張るぞ!」と張り切っている人も多いかと思いますが、緊張や不安はたまっていませんか?  
保健室では皆さんが毎日楽しく学校生活をおくることができるように応援していきます。

## 保健室へようこそ!

|   |   |                                      |                                      |
|---|---|--------------------------------------|--------------------------------------|
| <p><b>目的</b></p> <p>ケガをしたときの救急処置</p>        | <p><b>目的</b> だいじょうぶ?</p> <p>体の調子がすぐれない</p>                                      | <p><b>目的</b></p> <p>体や健康について学びたい</p> | <p><b>目的</b></p> <p>心配事や悩みを相談したい</p> |
| <p><b>注意</b></p> <p>継続的な手当てはできません。家でしてね</p> | <p><b>保健室を利用するときの約束</b></p> <p>必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。</p> |                                      | <p><b>注意</b></p> <p>内服薬は出せません</p>    |
| <p><b>ルール</b></p> <p>先生にことわってから来る</p>       | <p><b>ルール</b></p> <p>入室退室時にはあいさつ</p>  | <p><b>ルール</b></p> <p>室内では静かに</p>     | <p><b>ルール</b></p> <p>備品等に勝手に触らない</p> |

保健室は、皆さんが自分で健康を保てるように応援していくところです。

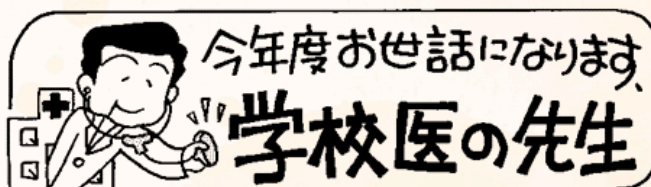
マナーを守って有意義に利用してください。

## 年間保健行事計画

一年間の保健行事は以下のとおりです。健康診断は自分の体を知る大切な行事ですから、休まないようにしましょう。検診前の歯磨きや検尿の提出を忘れずに！

健康診断が  
始まります！

|           | 対象    | 日時                                     |
|-----------|-------|--|
| 身体計測・視力検査 | 全学年   | 4月16日(木)                               |
| 聴力検査      | 1・3年生 | 同上                                     |
| 尿検査       | 全学年   | 4月15日(水) 提出(一次)<br>5月8日(金) 提出(二次)      |
| 内科検診      | 全学年   | 4月15日(水) 4月22日(水)<br>5月20日(水) 5月27日(水) |
| 歯科検診      | 全学年   | 4月21日(火) 4月24日(金)<br>5月8日(金)           |
| 心電図検査     | 1年生   | 4月23日(木)                               |
| 結核検診      | 1年生   | 4月17日(金)                               |
| 耳鼻科検診     | 1年生   | 4月28日(火)                               |



学校医 木嶋 保 先生  
 学校歯科医 飯利 邦洋 先生  
 学校薬剤師 西島 宗和 先生

## 学校の管理下におけるケガや病気について

学校の管理下（通学中、授業中、休み時間、部活動、学校行事など）において、起きたケガで医療機関にかかった場合は、独立行政法人日本スポーツ振興センターより医療費の給付が受けられます。手続きは保健室で行いますが、病院で書いていただく書類がありますので、病院を受診したときは保健室に連絡してください。（対象になるのは金額など条件もありますが、目安は窓口での支払いが1500円以上のものです。）  
 わからないことがありましたら保健室までお気軽にどうぞ！

