

令和8年度学校案内



TSUBATA HIGH SCHOOL

# 石川県立津幡高等学校

スポーツ健康科学科・総合学科

**CHALLENGE**  
逞しい人間 **CHANGE**  
学ぶ心 **CHANGE**

心豊かな人間



## スクール・ミッション

- 地域と共に歩んできた伝統のもと、自ら学ぶ意欲を養い、生涯にわたって学び続ける、健康で気力の充実したたくましい人間を育成する。(共通)
- スポーツ健康科学科**を有する学校として、スポーツを通じて地域とつながり、思考力・判断力・表現力、主体性・協働性を身につけ、社会で活躍・貢献する人材を育成する。
- 総合学科**を有する学校として、キャリア教育を通して、自己の生き方・在り方について考え、地域の一員として自己の役割を認識し、責任をもって行動できる自立した人材を育成する。



## 教育目標

- ① 自ら学ぶ意欲を養い、知性を磨き、生涯にわたって学び続ける態度を育成する。
- ② 思いやりの心を育み、社会性と協調性のある心豊かな人間を育成する。
- ③ 心身を積極的に錬磨し、健康で気力の充実したたくましい人間を育成する。

# スポーツ健康科学科 めざせ未来のスペシャリスト

スポーツをより科学的に追求し、心と身体の健康について学びます。専門的な知識や高度な技術を身に付けた体育指導者の育成を目指します。地域における生涯スポーツのリーダーを育成します。



国スポ石川県選手団



マリンスポーツ実習



ウィンタースポーツ実習



救急法

## スポーツ概論

メンタル、栄養学、スポーツ障害、地域貢献などの分野について理論と実践の両面で高いレベルの授業を展開します。

## スポーツ総合演習

1年次にスポーツに関連する5つのカテゴリー（スポーツⅠ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅴ、Ⅵ）で、自身の競技力の向上と進路決定に役立つ内容をより専門的に学習します。  
2年次に応急手当普及員の内容を学習し、3年次には研究論文を作成し、発表会を実施します。

## 資格取得の機会があります

応急手当普及員、スキー検定（SAJ）、スクーバ・ダイバー検定、柔道貳段、剣道参段、なぎなた初段、各種スポーツ審判資格

## 専門体育

所属する部活動の種目を実技だけでなく、理論的にも深く学習し、高い競技能力を養います。  
※開講講座（男子バスケット、女子バスケット、柔道、サッカー、なぎなた、野球、ソフトボール、ウエイトリフティング）

## スポーツⅤ

野外実習を実施します。  
1年次：ウィンタースポーツ（スキー：長野県）  
2年次：マリンスポーツⅠ（スクーバダイビング：沖縄県）  
3年次：マリンスポーツⅡ（ヨット、ウィンドサーフィン等：滋賀県）

### ■スポーツ健康科学科カリキュラム

学年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	
1年	現代の国語	言語文化	公共		数学Ⅰ					化学基礎	保健	英語コミュニケーションⅠ		家庭基礎	情報Ⅰ					概論	スポーツⅠ	スポーツⅡ	スポーツⅢ	スポーツⅣ	スポーツⅤ	スポーツⅥ	スポーツ総合演習	専門体育		HR	スポーツⅤ		
2年 Aコース		論理国語	国語表現	地理総合	数学A	・物理基礎 ・生物基礎				数学Ⅱ	英語コミュニケーションⅡ				保健	・音楽Ⅰ ・美術Ⅰ ・書道Ⅰ			スポーツⅠ	スポーツⅡ	スポーツⅢ	スポーツⅣ	スポーツⅤ	スポーツⅥ	スポーツ総合演習		専門体育			総合的な探究の時間	HR	スポーツⅤ	
2年 Bコース									英語コミュニケーションⅡ	栄養	情報処理								スポーツⅠ	スポーツⅡ	スポーツⅢ	スポーツⅣ	スポーツⅤ	スポーツⅥ	スポーツ総合演習								
3年 Aコース		論理国語	国語表現	歴史総合	・生物基礎 ・地学基礎	数学Ⅱ				英語コミュニケーションⅢ						・物理 ・化学 ・生物				スポーツⅠ	スポーツⅡ	スポーツⅢ	スポーツⅣ	スポーツⅤ	スポーツⅥ	スポーツ総合演習		専門体育			総合的な探究の時間	HR	スポーツⅤ
3年 Bコース									英語コミュニケーションⅡ	情報処理						・政治・経済 ・数学B				スポーツⅠ	スポーツⅡ	スポーツⅢ	スポーツⅣ	スポーツⅤ	スポーツⅥ	スポーツ総合演習							

# 総合学科

みつけよう未来の自分

1年次は普通教科に加え、情報や農業、進路について学び、系列選択を見据えた学習活動をおこないます。  
2年次からは、選択系列ごとに、専門的できめ細かい指導のもと様々な進路に対応した学習活動をおこないます。



探究商品開発



修学旅行（北海道）



津幡プロジェクト発表会



ブロッコリー定植

## 【総合学科 3つの系列の特徴と主な科目】

### 進学系列

自然科学に対する基本的な知識の修得、または、幅広い教養とコミュニケーション能力の育成を目指します。

【特色的な科目】文学国語、地理探究、日本史探究、世界史探究、数学Ⅲ、数学C、物理基礎、化学基礎、生物基礎、地学基礎、英語コミュニケーションⅢなど

【主な資格】日本漢字能力検定、数学検定、実用英語技能検定

### ビジネス系列

商業関係の科目を学びます。ビジネスにおける諸活動に必要な知識や技能を身につけ、合理的に問題を解決する能力を育成します。ビジネス活動に必要とされる簿記や情報処理などの資格取得を目指します。

【特色的な科目】ビジネス基礎、商品開発と流通、観光ビジネス、簿記、財務会計Ⅰ、原価計算、情報処理、ソフトウェア活用、ネットワーク活用、プログラミングなど

【主な資格】簿記実務検定、ビジネス文書実務検定、情報処理検定、ビジネス計算実務検定、商業経済検定

### 園芸系列

農業関係の科目を学びます。農業や環境に関する知識や技術の習得とあわせて、「食」と「農」と「環境」について理解を深め、行動できる人の育成を目指します。

【特色的な科目】農業と環境、作物、野菜、果樹、草花、栽培と環境、地域資源活用、植物バイオテクノロジー、総合実習など

【主な資格】日本農業技術検定、フォークリフト、小型車両系建設機械

## ■総合学科カリキュラム

学年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1年	現代の国語	言語文化	公共		数学Ⅰ		科学と人間生活				体育		保健	(選択) ・音楽Ⅰ ・美術Ⅰ ・書道Ⅰ	英語コミュニケーションⅠ		家庭基礎		情報Ⅰ		農業と環境		産業社会と人間								HR
2年	論理国語	国語表現	地理総合	歴史総合	数学A		体育		保健	系列選択科目・自由選択科目（16時間）																総合的な探究の時間	HR				
3年	論理国語	国語表現	政治・経済	体育	系列選択科目・自由選択科目（20時間）																総合的な探究の時間	HR									

# 部活動

【全国募集】 ※全国募集についてはホームページにてご覧いただけます。



男子柔道部



女子柔道部



女子バスケットボール部



ソフトボール部



男子バスケットボール部



ウエイトリフティング部



野球部



なぎなた部



剣道部



サッカー部



バドミントン部



ローイング部



弓道部



射撃部



JRC部



華道部



軽音楽部



パソコン部



美術部



茶道部



農蚕兼科学部

## 令和7年度部活動成績

### 柔道部

- 北信越高等学校体育大会
  - 男子個人 73kg級 優勝 喜多 雄大
  - 90kg級 2位 岡田風之助
  - 100kg超級 3位 生田 恵樹
  - 女子個人 78kg超級 3位 中野里衣菜
- 北信越ジュニア柔道体重別選手権大会
  - 男子個人 73kg級 優勝 喜多 雄大
  - 90kg級 優勝 岡田風之助
  - 100kg超級 2位 生田 恵樹

### 女子バスケットボール部

- 北信越高等学校体育大会 優勝
- 北信越国民スポーツ大会
  - 少年女子 2位 豊原 璃佳・北脇 未空
  - 関戸 笑里・中山 陽菜
- 全国高等学校体育科・コース大会 3位

### なぎなた部

- 北信越高等学校総合体育大会
  - 団体 優勝 能戸 梓沙・落合 結咲
  - 藏野 和香・西野 友来
  - 寺田 みゆ・能戸 心暖
  - 松村優理歩
  - 個人 2位 落合 結咲
- 北信越国民スポーツ大会
  - 少年女子団体 優勝
  - 能戸 梓沙・落合 結咲・藏野 和香

### ●全国高等学校選抜大会



- 優勝 落合 結咲
- 88kg級 2位 大浦 煌世
- 94kg超級 優勝 葛巻 智也

### ウエイトリフティング部

- 北信越高等学校体育大会
  - 男子団体 優勝
  - 個人 61kg級 優勝 藪越 晴也
  - 73kg級 優勝 太田 祐生
  - 102kg超級 2位 葛巻 智也
- 北信越国民スポーツ大会
  - 少年男子団体 優勝
  - 個人 61kg級 優勝 藪越 晴也
  - 81kg級 2位 宮越 潤
  - 102kg超級 2位 葛巻 智也
- 国民スポーツ大会
  - 個人 61kg 6位 藪越 晴也
- 北信越高等学校選抜大会
  - 個人 79kg級 3位 金山 空雅

### ローイング部

- 北信越高等学校体育大会
  - 男子シングルスカル 優勝 首田 笙
- 北信越国民スポーツ大会
  - 少年男子シングルスカル 優勝 首田 笙
- 中日レガッタ
  - 高校男子シングルスカル 優勝 首田 笙
- U19世界ローイング選手権大会
  - C決勝1位、総合13位 首田 笙
- 国民スポーツ大会
  - 少年男子シングルスカル 2位 首田 笙
- 全日本新人選手権大会
  - 男子ダブルスカル 優勝 津幡・鳥取城北混成



首田 笙(右)  
「世界ジュニア選手権に日本代表として出場しました。オリンピック出場という目標を達成できるようにさらに練習に励みます！」

# 津幡高校の一年



入学式

**4月** 入学式  
1年オリエンテーション



遠足



校内陸上競技大会

**5月** スポーツテスト  
1学期中間試験  
遠足



野球部 夏大会

**6月** 県総体・総文  
校内陸上競技大会  
1学期末試験



進路の日 (3年)

**7月** 高文連文化教室  
進路の日  
企業ガイダンス



北海道修学旅行

**8月** 全国総体・総文  
小型重機・フォークリフト講習会



農産物販売

**9月** 1年職場体験  
2年スポーツ健康科学科マリン実習  
2年総合学科修学旅行  
就職試験開始



体育祭

**10月** マラソン大会  
2学期中間試験



卒業証書づくり

**11月** 文化祭 農産物販売  
体育祭 2学期期末試験  
創立記念日



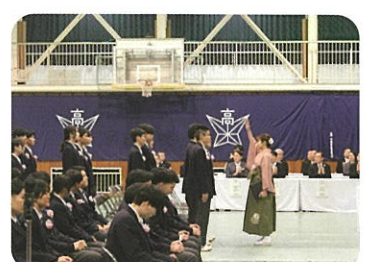
スキー実習

**12月** 進路ガイダンス  
卒業証書づくり



ダンス大会

**1月** 1年スポーツ健康科学科スキー実習  
3年スポーツ健康科学科卒業研究発表



卒業式

**2月** 1年総合学科ライフプラン発表会  
3学期期末試験

**3月** 卒業式  
球技大会・ダンス大会

# 卒業生より



## 「努力の大切さ」

金沢村田製作所 31H 横山 司龍 (令和7年度卒 森本中)

私は、野球部に所属していました。この3年間は、辛くて大変なことがたくさんありました。しかし、良かったことも多くあり、たくさんの貴重な経験をすることができ、充実したものだと思いました。部活動を通して、たくさんのことを指導してくださった先生方や先輩方にはとても感謝しています。また、辛い時、苦しい時にも協力し合い、数々の困難を共に乗り越えてきた同級生や後輩と過ごした日々は、私の一生の宝物です。私は、努力することの大切さを津幡高校で学べたと思います。1、2年生の時は他の同級生が何人か試合に出ている中、試合に出られる数が少なく、たくさん努力をしていました。3年生になって、チームの正捕手を任せてもらえるようになり、さらに努力をかさねてきました。そのおかげか、私が上手くいかない時にも仲間や先生方は私を信頼し、試合に出してくれました。その時に私は改めて努力の大切さを感じました。また、努力し続けることで技術が上達していき、チームは3回戦敗退と良い結果はでませんでした。悔いのない3年間にすることができました。



## 「高校生活で学んだこと」

日本体育大学 32H 荒井 風鈴 (令和7年度卒 浅野川中)

私はこの3年間で、人として大きく成長できたと感じています。高校生活では、部活動を中心とした日々の中で、仲間と関わりながら行動する機会が多くありました。その中で、自分のことだけでなく、周囲の状況や仲間の気持ちを考えて行動することの大切さを学びました。思うように結果が出ず、悔しい思いをすることや厳しい練習に心が折れそうになることもありましたが、そのたびに自分の課題と向き合い、基礎を大切に努力を重ねてきました。また、試合や練習では声を掛け合い、支え合うことで、チームとして前向きに挑戦し続けることができました。さらに、私たちを日々支えて下さった先生方の存在は大きな励みとなりました。技術面だけでなく、挨拶や礼儀、人としての在り方を教えていただいたことに心から感謝しています。後輩の皆さんには、同じ目標に向かう仲間と力を合わせ、チーム一丸となって努力を続けてほしいと思います。これまで支えて下さったすべての方々に、心から感謝しています。ありがとうございました。



## 「勉強の楽しさ」

株式会社タマダ 33H 平野 准也 (令和7年度卒 金石中)

私は、ビジネス系列に所属し、社会に出てから役立つ力を多く身につけました。

2年次から、本格的にパソコンのタイピング練習が始まりました。当時私は、打つ速度が遅かったので焦りを感じていました。3級の検定試験では、10分間に300文字をやっとの思いで入力し、合格できたことが印象に残っています。今では、ブラインドタッチを身につけ700文字以上入力できるようになり、かなりのレベルアップだと感じています。

また、高校で初めて簿記を学びました。最初の頃は、仕訳のルールや用語を覚えることで精一杯でしたが、学習を進めるうち面白さを感じるようになりました。授業の予習や習った範囲の問題集に取り組むなど、自然と事前学習を行うようになり、高校入学前の自分と大きく変わったことを実感しています。できる問題が増え、勉強の成果が目に見えて分かることが、とても楽しかったです。

これから社会に出て、津幡高校で学んだことを忘れず、一生懸命頑張っていきます。ご指導いただいた先生方や、支えてくれた家族、一緒に学んだ友達がいる、ここまで成長することができました。本当にありがとうございました。



## 「努力できる環境に感謝」

富山国際大学 34H 首田 笙 (令和7年度卒 津幡南中)

私は津幡高校ロイニング部に所属し、3年間努力を重ねてきました。入部当初は技術も体力も不足しており、思うように成果が出ませんでした。しかし、仲間と励まし合いながら練習を積み重ねるうちに、少しずつ成長を実感できるようになりました。日々の練習は決して楽ではありませんでしたが、支えてくださる先生方や家族、仲間の存在が大きな力となりました。その結果、高校3年生のとき、日本代表に選ばれ、世界選手権に出場することができました。世界の舞台でレースをした経験は、私にとって大きな誇りであり、努力の大切さを改めて感じる機会となりました。津幡高校には、目標に向かって真剣に取り組める環境があります。努力を続ければ、その先には必ず新しい世界が広がっています。私は津幡高校でそのことを学びました。津幡高校で経験したことをこれからの大学生活に活かして行きたいです。

# 令和7年度 卒業生の進路状況

## ■ 主な進学先一覧

富山国際大学、大阪商業大学、関西外国語大学、名城大学、東海大学、武庫川女子大学、岐阜聖徳学園大学、名古屋経済大学、日本体育大学、京都産業大学、新潟医療福祉大学、国際武道大学、石川県歯科医師会立歯科医療専門学校、金沢ウエディングビューティー専門学校、大原ビジネス公務員専門学校金沢校など各種専門学校

## ■ 就職先一覧

自衛隊（自衛官候補）、自衛隊（一般曹候補）、(株)金沢村田製作所、小松マテーレ(株)、津田駒工業(株)、タマダ(株)、(株)高林製作所、伸晃化学(株)、SWS西日本(株)、中外製網(株)、杉国工業(株)、かがつう(株)、オカダ合金(株)、シシクアドクライス(株)、石川可鍛製鉄(株)、トヨタ自動車(株)、NXキャッシュロジスティクス、ゲンキー(株)、(株)ヤマダデンキ、(株)金沢丸善、(株)E N E O S ウイング北陸支店、(有)タイヤショップ、中橋タイル(株)、(株)堀田建設、(株)西村総建、堂工業、石友建設技術養成(株)、K K R ホテル金沢、NEXT for hair、(有)出雲園、(株)翔志、社会福祉法人 市原うぐいす会

## 沿革

- 大正13年 津幡町ほか13町村組合立河北農蚕学校として開校。
- 15年 石川県立津幡農蚕学校となる。
- 昭和11年 石川県立津幡農学校に改称。
- 23年 石川県立津幡農学校と石川県立津幡高等女学校を併合し、石川県立津幡高等学校となる。
- 24年 総合制として通常の課程に普通、農業、商業、家庭の4課程を設置。
- 44年 全日制農業科を廃止し、新たに園芸科を置く。
- 61年 全日制普通科に体育コースを設置。
- 平成元年 ソウル体育高校と姉妹校提携。(平成24年姉妹校解消)
- 4年 全日制体育科（1クラス）を設置。
- 9年 体育科2クラスになる。
- 11年 新タイプ（総合学科6クラス+体育科2クラス）の学校に改編。
- 13年 総合学科6クラス+体育科2クラスの学校に改編。
- 25年 体育科をスポーツ健康科学科に改編。  
創立90周年記念式典を挙げる。
- 令和5年 創立100周年記念式典を挙げる。

## 栄光の軌跡

- 【柔道部】 北京オリンピック柔道日本代表 金丸雄介（H9卒）  
県総体15連覇（H5～19）  
インターハイ男子団体 3位（H8）
- 【ローイング部】 アトランタ・シドニーオリンピック日本代表 長谷 等（H3卒）  
世界ジュニア選手権日本代表 首田 笙（R7）
- 【なぎなた部】 インターハイ団体 優勝（H20）  
全国選抜個人 優勝 落合結咲（R7）
- 【ウエイトリフティング部】 インターハイ・全国選抜・国体 3冠 前田祥平（H18卒）
- 【女子バスケットボール部】 県総体10連覇（H11～20）  
ウインターカップ1995 第3位
- 【野球部】 北信越地区高校県大会 優勝（H19）
- 【男子バスケットボール部】 県総体 優勝（H21）
- 【女子ソフトボール部】 県総体 優勝（H21）



金丸雄介選手



前田祥平選手



長谷等選手(右)

汗して学ぶ



## 石川県立津幡高等学校

〒929-0325 石川県河北郡津幡町字加賀爪ヲ45番地  
TEL 076-289-4111 FAX 076-288-4168

### 交通アクセス

- ▶ JR七尾線中津幡駅 徒歩 6分
- ▶ 津幡町営バス津幡高校前 徒歩 1分
- ▶ IRいしかわ鉄道津幡駅 徒歩15分
- ▶ 北鉄バス河北中央病院前 徒歩10分



ホームページもご覧ください

<https://cms.ishikawa-c.ed.jp/tubath/>



公式Instagram  
@TSUBATA\_HIGHSCHOOL

