



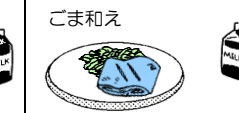
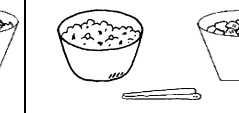

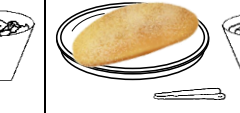

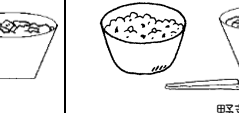




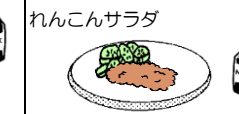
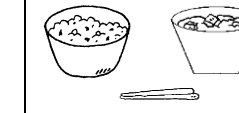




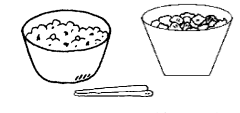



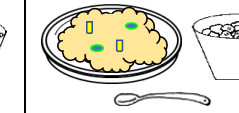


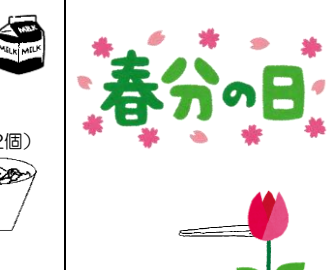




# 3月もりつけ表



2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金) ひなまつり献立
<p>もやしの中華和え</p>  <p>鶏肉のスパイシー揚げ</p>  <p>ごはん 春雨サンラタン</p>	<p>豚肉とれんこんの照り和え</p>  <p>ストロベリークリーム</p>  <p>ちらし寿司 あさりのみそ汁</p>	<p>ごま和え</p>  <p>鯖の味噌煮</p>  <p>ごはん 豆乳汁</p>	<p>グリーンサラダ</p>  <p>ティラミス</p>  <p>きな粉揚げパン ポトフ</p>	<p>フライドポテトサラダ</p>  <p>ハンバーグ</p>  <p>ごはん 野菜たっぷりみそ汁</p>
9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)
<p>フルーツの生クリーム和え</p>  <p>ビーフカレー</p> 	<p>ゆかり和え</p>  <p>ハタハタの天ぷら(3尾)</p>  <p>ごはん 肉おでん</p>	<p>れんこんサラダ</p>  <p>レモンバジルチキン</p>  <p>ごはん 豆のチャウダー</p>	<p><b>祝卒業</b></p> <p>ハムサラダ</p>  <p>お祝いデザート</p> <p>ヒレカツ</p>  <p>赤飯 紅白すまし汁</p>	 <p>ご卒業おめでとう ございます</p>
16 (月)	17 (火)	18 (水) お話給食	19 (木)	20 (金)
<p>切り干しと糸かまの和え</p>  <p>魚のみそマヨネーズ和え</p>  <p>ごはん 白菜と豚肉のみそ汁</p>	<p>ごぼうサラダ</p>  <p>鶏肉の香草パン粉焼き</p>  <p>ごはん ポークビーンズ</p>	<p>チキンサラダ</p>  <p>ヨーグルト</p>  <p>チャーハン 厨房男子の豚汁</p>	<p>ブロッコリーのピリ辛</p>  <p>春巻き(2個)</p>  <p>ごはん 中華スープ</p>	<p><b>春分の日</b></p> 

## 23 (月) ジオパーク給食

<p>いちご(2個)</p>  <p>マカロニグラタン</p>  <p>チキンパエリア ソバ・テ・アポ</p>
---

## 24 (火)

<p>デザート</p>  <p>ピヒンパ</p>  <p>ワンタンスープ</p>
--



3月3日は「ひな祭り」。女の子の健やかな成長を願ってお祝いをする日本の伝統行事です。現在のように、ひな人形を飾るようになったのは江戸時代のこと、もとは人形を身代わりにして邪気をはらう「流しびな」が起源とされます。行事食として、ちらしずし、はまぐりのお吸い物、ひしもち、ひなあられなど、華やかな食べ物が並びます。



## 給食から、どんなことを学びましたか？

卒業や進級など節目を迎える時期となりました。給食は、「心と体の栄養になるように」「おいしく安心して食べられるように」など、たくさんの思いを込めて作っています。皆さんは、給食を食べながら、どんなことを感じ、学んだでしょうか？


今年度の給食もあと少して終わりです。この1年を振り返るとともに、残りの日々も給食をしっかり食べて、元気に学校生活を送ってくださいね。

### ひしもちの意味


地域によって違いが見られますが、「緑・白・桃」の3色のもちを重ねたものが定番です。これは雪の下から新芽が芽吹き、桃の花が咲くという、春の様子を表現しています。また、緑色には健康、白色には清浄、桃色には魔除けの願いが込められています。ひなあられは、もとはひしもちを砕いて作られています。

はまぐりのお吸い物



ちらしずし



ひなあられ

ひしもち