



「自学・友愛・自律」

令和8年6月29日
第14号

鶴中だより



全日本中学校通信陸上競技大会石川県大会



3年生の皆さん、ここまで走り続けてきた日々は、決して簡単なものではなかったはずです。苦しい練習も、悔しい思いも、そのすべてを乗り越えてきた皆さんの姿は、本当に輝いていました。これで引退となりますが、ここで得た努力する力、仲間と支え合う温かさは、これからの人生を照らす大きな力になります。最後までチームを引っ張ってくれて、本当にありがとう。心からの拍手を送ります。



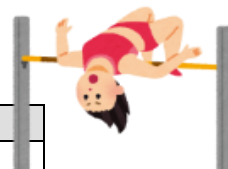
2年生の皆さん、その背中を間近で見てきた皆さんこそ、次の主役です。3年生が残してくれた想いや伝統を受け継ぎ、さらにその先へとつないでいてください。一人ひとりの挑戦が新しいチームの力になります。これからの成長を心から期待しています。

そして、県大会に進む2人へ。ここに立っていること自体が、積み重ねてきた努力の証です。自分を信じて、仲間の想いを胸に、思い切り戦ってきてください。その一步一步が、きっと大きな舞台に響きます。全員が応援しています。

今日という日は一区切りであり、同時に次のスタートでもあります。それぞれの道で、また胸を張って進んでいてほしいです。本当に、お疲れ様でした。

【通信陸上競技大会結果】

部活動	記録等
陸上競技	山岸ひいろ 走高跳 2位 走幅跳 8位
	莉安 華音 砲丸投 3位
	☆おめでとうございます! ☆
	☆県大会でも自分を信じて楽しんでくださいね☆



今日から1学期末テストが始まりました☆

1学期のしめくくりに行う「期末テスト」。

「なんのためにやるの?」「めんどうだな…」と思う人もいるかもしれませんね。でも、このテストにはちゃんと意味があります。

テストは、『今の自分がどこまでできているかを確かめるためのもの』です。

- できたところ → 自信にしてい!
- できなかったところ → これから伸びるチャンス!

《このテストで振り返ってほしいこと》

テストが終わったら、ぜひこんなことを考えてみてください。

- どこがよく理解できていたか
- ～裏面に続く～



- どこでミスをしたか（ケアレスミス？理解不足？）
- 勉強のやり方はあったか
- もっと良くするにはどうしたらいいか

ここを振り返ることで、次の自分がもっと強くなります。



なぜ夏休み前にやるのか？！

1学期の終わりにテストをやる理由はシンプルです。

➡ 夏休みを有効に使うため！

テストで見つけた「弱点」や「課題」をそのままにせず、夏休みの間にじっくり取り戻すことができます。

- 苦手を克服するチャンス
- 得意をさらに伸ばす時間

**** 夏休みは「差がつく時間」 ****です。

そのスタート地点になるのが、この期末テストなんです。



📖 チーム鶴中のみなさんへ

テストはこわいものではありません。

自分を知るための大切なきっかけです。

今できることを一つひとつ積み重ねていけば大丈夫。

- ① 完璧じゃなくていい
- ② でも、本気でやってみよう

あなたの努力は、ちゃんと未来につながります。応援していますよ！

『ありがとう』 ⑬ ☆ 鶴中 ☆ 自慢 ☆

みなさん、ここまで本当によく頑張りました。
大会では、最後まであきらめずに挑む姿、そして仲間を信じて応援し合う姿に、大きな力をもらいました。

ありがとう。

みなさんのその姿は、私たち教職員にとって何よりの誇りです。

**生徒のみなさん『チーム鶴中』は、
私たち教職員にとって宝です。**

一人ひとりの頑張りが集まって、あの素晴らしい団結力が生まれています。

期末テストも明日まで。ここまでやってきた自分を信じて、最後までやりきってください。

みなさんには、自分で思っている以上の力があります。
自信を持って、胸を張って、一歩前へ進んでほしいです！
ずっと応援しています。