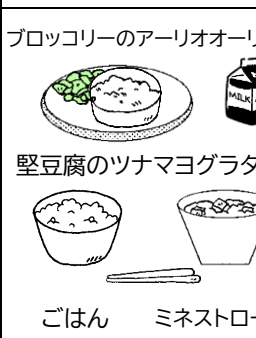


9月もりつけ表

8月31日(月)	1(火)	2(水)	3(木)	4(金) めぐみん給食(梨)
 フルーツヨーグルト カレーライス(麦ごはん)	 ナムル 春巻き(2個) ごはん 春雨コーン卵スープ	 コーンサラダ チキンガーリックバター ごはん ベーコンチャウダー	 切り干しとハムの和え物 魚の色づけ ごはん 豚汁	 梨 スタミナ丼(麦ごはん) 野菜スープ
7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金) めぐみん給食(きゅうり)
 南瓜のサラダ 豚肉のジンジャーソース ごはん 揚げとわかめのみそ汁	 小松菜の昆布和え ししゃもの天ぷら(3尾) ごはん カレー肉じゃが	 ひじきのサラダ 野菜たっぷりハンバーグ ごはん 豆腐となめこのみそ汁	 鶏肉と野菜の彩り炒め わかめごはん 冷やしうどん	 きゅうりのピリ辛 しゅうまい(3個) ごはん 麻婆豆腐
14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金) 郷土料理(長崎県)
 もやしのナムル ヤンニョムチキン ごはん ワンタンスープ	 ゆかり和え 鯖の生姜煮 ごはん チーズ白玉団子汁	 揚げ大豆とじゃがいもの磯和え デザート 五目ずし 冬瓜スープ	 ブロッコリーのアーリオオーリオ 堅豆腐のツナマヨグラタン ごはん ミネストローネ	 チンゲンサイの中華和え 長崎天ぷら ごはん 豆乳ちゃんぽん
21(月)	22(火)	23(水) お話給食	24(木) 物語給食	25(金)
 敬老の日	 国民の休日	 秋分の日	 ヨーグルト タンドリーチキン ごはん ビリヤニ	 ツナサラダ ミートボール(2個) ごはん もち麦のスープ
28(月)	29(火)	30(水)	 食の備えを見直しましょう 1923年9月1日に関東大震災が発生したことにちなみ、9月1日は「防災の日」です。秋は台風シーズンということに加え、近年では気候変動の影響からか豪雨も頻発し、各地で甚大な被害が相次いでいる状況です。台風の予報が出てから慌てて買いに行っても売り切れ...ということのないよう、日ごろから水や食料品は多めにストックしておくことが安心です。水や食料品は最低3日分、できれば1週間分を備えておくことが勧められています。日常よく食べているものを多めに買い置きし、食べたら買い足す「ローリングストック」で無理なく備えましょう。	
 ベーコンポテト 鶏肉のから揚げ ごはん キャベツと豚肉のみそ汁	 春雨サラダ チーズ竹輪フライ(2個) ごはん わかめスープ	 ピリックルス チキントマトハヤシ(麦ごはん)		