



石川県立内灘高等学校

UCHINADA HIGH SCHOOL

2026 | 学校案内



令和8年度 重点目標

1

ICTの効果的な活用と協働的な学びの深化を通して、生徒一人ひとりの基礎学力向上及び主体的な学びを促進し、課題を見つけ解決する力を育むことで個々の進路実現につなげていく。
【分かる授業の実践と主体性の育成】

2

生徒の基本的な生活習慣の確立を図り、規範意識を高めるとともに、18歳成人に向けて自己決定力を育む。
【挨拶や人間関係づくりなどに留意した生徒指導や教育相談の実践】

3

地域とともにある学校を目指し、学校ホームページ等を通じて積極的に情報発信を行うとともに、同窓会や地域との連携の充実を図る。
【地域社会とともにある学校づくり】

教育課程表

内灘ベーシック 情報科目 商業科目 家庭科目 福祉科目

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1年	全員	現代の国語	言語文化	公共	数学Ⅰ	数学A	科学と人間生活	体育	保健	芸術Ⅰ	英語コミュニケーションⅠ	家庭基礎	情報Ⅰ	内灘ベーシックⅠ	総探	L	H														
	一般	論理国語	文学国語	地理総合	歴史総合	数学Ⅱ	生物基礎	体育	保健	英語コミュニケーションⅡ	国語表現簿記	ビジネス基礎	内灘ベーシックⅡ	総探	L	H															
2年	文系	論理国語	文学国語	古典探究	地理総合	歴史総合	数学Ⅱ	数学B	化学基礎 地学基礎	体育	保健	英語コミュニケーションⅡ	論理表現Ⅰ	総探	L	H															
	理系	論理国語	古典探究	地理総合	歴史総合	数学Ⅱ	数学B	物理基礎 生物基礎	化学基礎	化学	体育	保健	英語コミュニケーションⅡ	総探	L	H															
3年	一般	論理国語	文学国語	地理探究 日本史探究 世界史探究	政治経済	体育	英語コミュニケーションⅢ	国語表現簿記	芸術Ⅱ	保育基礎 情報Ⅰ活用	スポーツⅡ 生活と福祉	ビジネス・コミュニケーションⅢ フードデザイン	総探	L	H																
	文系	論理国語	文学国語	古典探究	地理探究 日本史探究 世界史探究	政治経済	数学研究α	生物基礎	体育	英語コミュニケーションⅢ	論理表現Ⅱ	情報Ⅰ活用	総探	L	H																
	理系	論理国語	古典探究	政治経済	数学Ⅲ 数学研究β	数学C 情報Ⅰ活用	物理 生物	化学	体育	英語コミュニケーションⅢ	論理表現Ⅰ	総探	L	H																	

選択科目が豊富！

出身中学校別生徒数

(令和8年5月1日現在)

出身中学校	1年	2年	3年	計
内灘	34	20	32	86
高岡	0	1	2	3
長田	2	0	0	2
浅野川	1	10	6	17
金石	6	0	6	12
清泉	0	0	2	2
鳴和	0	0	1	1
森本	1	0	1	2
港緑	11	8	9	28
大徳	2	0	0	2
高尾台	1	5	2	8
長町	0	1	0	1
長町(長町中学校芳齋分校)	2	0	2	4
(長町中学校芳齋分校)	1	1	0	2
布水	0	0	1	1
兼六	0	1	0	1
泉	0	1	0	1
北星	0	1	0	1
北鳴	0	1	0	1
片山津	1	0	0	1
片山津	0	0	1	1
能登香島	0	1	0	1
輪島	0	0	1	1
合計	62	50	66	178

日課表

(朝学 & ST20分 + 45分授業)
*試験期間は50分授業

予鈴	8:15~
mZone	8:30~ 8:40
ST	8:40~ 8:50
第1限	8:50~ 9:35
第2限	9:45~ 10:30
第3限	10:40~ 11:25
第4限	11:35~ 12:20
昼食	12:20~ 13:05
第5限	13:05~ 13:50
第6限	14:00~ 14:45
清掃	14:45~ 15:00
終礼	15:00~ 15:05

mZone = 朝学習

一般常識の習得、新聞の書き写し、各種行事の事前事後指導などを行い、授業に向けて気持ちの切り替えを行います。

しんろ 進路について

About Career Path

しんろ じょうきよう 進路状況

【近年の主な進学先】

●大学（過去5年）

北陸大学／金沢学院大学／金沢工業大学
金沢星稜大学／金城大学／北陸学院大学
朝日大学／日本大学／日本体育大学
新潟食料農業大学／産業能率大学

●短大・大専（過去5年）

金沢学院短期大学／金城大学短期大学部
金沢星稜大学女子短期大学部
石川職業能力開発短期大学校
高山自動車短期大学

●専門学校など（過去3年）

金沢看護専門学校
金沢医療センター付属看護学校
石川県立保育専門学園
石川県立金沢産業技術専門学校
金沢科学技術高等学校
金沢製菓調理専門学校
金沢情報 IT クリエーター専門学校
専門学校ファースト学園金沢校
金沢リハビリテーションアカデミー
国際ペット専門学校
国際調理専門学校
スーパースーツ製菓専門学校
国際医療福祉専門学校七尾校
KADOKAWA アニメ・声優アカデミー大学部東京校
日本競輪選手養成所

	進学				就職												就職計
	大	短	専	進	技	事	販	サ	生	建	掃	農	機	輸	公	就	
学	大	他	計	術	務	売	ビス	工	掘	搬・清	林・漁	械運	送	務	計		
R8.3 卒	11	0	9	20	1	2	3	5	4	1	6	0	0	0	0	22	
R7.3 卒	6	2	13	21	1	0	7	1	7	0	2	0	3	0	0	21	

【近年の主な就職先】（過去3年）

マルエー／石川がほく農業協同組合
石川県森林組合連合会
シモハナ物流(株)／(株)大阪屋ショップ
(株)スギヨ／石川県観光物産館
暁化学工業(株)／(株)イオングループ
(株)三合サービスエンジン
iALINK (株)／(株)メルメ金沢
(株)ホライズン・ホテルズ金沢
(ANA クラウンプラザホテル)
(株)金沢東急ホテル
(株)ホリ乳業／カジレーネ(株)
SWS 西日本(株)／太陽キャスト(株)
(株)トスマク／トナミ運輸(株)
(株)金沢港運／城西運輸機工(株)
(株)越村商店／日本郵便(株)
社会福祉法人北仲福祉会
小規模多機能型居宅介護プラトーの家
茶菓工房たろう／長谷川(株)／(株)アマネク
(株)ホテルゆのくに／(株)グリーンネット
(株)PLANT／(株)アルビス／(株)ドンク
宗教法人気多大社／(株)レールテック
カジナイロン(株)／TBC グループ(株)
NX キャッシュ・ロジスティクス(株)
大浜リゾート開発(株)／TANIDA (株)
グランファルマ(株)

資格取得

ビジネス・情報系検定 合格者数
(令和8年3月現在)

検定名		級・種目	合格者数
ビジネス文書	全商ビジネス 文書実務検定	1級	1
		部門別2級速度	9
		部門別3級速度	30
		部門別1級ビジネス文書	2
		部門別2級ビジネス文書	1
ビジネス計算	全商ビジネス 計算実務検定 (電卓) ※旧珠算・電卓検定	1級	4
		2級	5
		3級	19
		1級普通計算部門	4
		2級普通計算部門	4
		2級ビジネス計算部門	2
		3級普通計算部門	9
		3級ビジネス計算部門	3
簿記	全商簿記 実務検定	2級	3
		3級	10
		日商簿記検定	3級
保育	家庭科保育 技術検定	家庭看護技術 2級	22
		家庭看護技術 3級	22
		造形表現技術 3級	13

しんろ しどう 進路指導



進路ガイダンス



インターン（2年次）



進路ガイダンス



模擬面接



模擬面接

しんろ いしきこうじょう
進路意識向上のため、
1年次から様々な
進路行事を実施！



よねだ ちひろ
米田 千紘さん（進学先：日本体育大学）

もともと、内灘高校を卒業して大学に行くことは思っていなかったのですが、自転車を楽しむためにやっていたことで大学の選択肢ができて…そう考えると内灘高校に行って、部活動を頑張ってたかったと思います。また、コーチや先輩、友達と話すコミュニケーション能力は、高校で先生がいつも身近にいていつでもどんなことでも声を掛けてくれて、話すことでついた能力だと思うので、その点でも良かったと思います。大学生生活は思った以上に楽しいです。友達は授業を受けるうちに、段々と多くなっていきました。ちよつとのきっかりで友達になる子もいました。部活動は、同級生や後輩、みんなと声を掛け合いながら、楽しく自転車競技の練習をしています。みんながいるおかげで、頑張れることも多く、たくさん話し合ったり相談をしたりして和気あいあいと頑張っています。

そつぎょうせい 卒業生



メッセージ

かとう ゆず
加藤 柚子さん（進学先：金沢学院大学）

内灘高校の良いところは、先生方がとても話しやすい、フレンドリーに接してくださるところです。授業もゆっくり丁寧に進めてくれるので、わからないことをそのままにせず、安心して学ぶことができました。また、たくさん学校の行事を通して、友人との思い出をつくるだけでなく、自分の夢や進学先を見つけるきっかけにもなりました。高校生活で大切にしたいことは、少しでも興味をもったことに全力で取り組むことです。好きなことや気になることを深く突き詰めていくことで、自分の可能性が広がり、将来につながる大切な経験になると思います。



かわばた りゅうせい
川端 琉聖さん
(就職先：NX キャッシュ・ロジスティクス株式会社)

内灘高校の魅力は、先生と生徒の距離が近く、何でも相談しやすいところ。少人数の学校なので、クラスや学年をこえて自然と仲良くなれ、安心して学校生活を送ることができました。高校生活では、勉強だけでなく、学校行事にも積極的に取り組むことが大切だと思います。行事を通して友人との絆が深まり、自分自身の成長にもつながりました。就職先を決める時には、まず自分が興味をもてる業種をしばらく、実際に自分の目で見て「ここで働きたい」と感じたことが決め手になりました。内灘高校での経験は、進路を考えるうえで大きな力になりました。

うちこう みりょく 内高の魅力

The Charm Of The Uchikou School

自分の将来や未来のために自分を+にする時間

チャレンジ活動

さまざまな分野の専門家をお招きして、普段体験できない活動をしたり、地域の方と交流したり…。興味・関心の幅をひろげ、異年齢交流で人と関わる力を高めます。防災活動に特化したチャレンジ活動も行っています。



よさこい演舞



調理実習



バルーンアートチャレンジ

社会人講話

OBをお招きし、仕事とは、人生とは何かを語り合います。将来への見通しを持つとともに、今高校生活で何をすべきかを考える機会としています。



うちなだアチーブメントFes(探究発表会)

「総合的な探究の時間」の研究成果を他学年や外部の方に発表しています。社会が求める「倫理観」や「提案力」、「物事をやり抜く力」を身につけ、自分の人生をより良いものに切り拓いていくきっかけにしようというねらいです。



うちなだ内灘ベーシック

Uchinada Basic



アプリを活用!



学び直し

中学校までの基本的な知識を学び直します。
国語は語彙や接続詞などの基礎文法
英語は be 動詞や一般動詞などの基礎文法
数学は四則計算(+-×÷)からつまづきを洗い出し、教合いや調べ学習など、個々の状況に合わせて学習を進めます。

Message

在校生

生徒会長より

内灘中学校出身
みやした ひろや
宮下 大弥さん

私が内灘高校を選んだ理由は、部活と勉強の両立がこの学校でならできると考えたからです。実際に高校に入ってみて、先生方も私たちの様子をよく見て、私たちに合わせた分かりやすい授業をしてくれるし、課題も少しずつ計画的に出してもらえるので、無理なく取り組むことができています。6限授業ということもあって、部活動の時間もはっきりあります。

内灘高校の部活動は初心者で挑戦しようという人が多いです。私もサッカー部に所属していますが、うまく下手関係なく、みんなと教えあひながら活動しています。

また、今は生徒会長をしている私ですが、中学校まではそういうことをしたことがありませんでした。しかし、内灘高校では「やってみよう」という気持ちをみんなが応援してくれるあたたかい雰囲気があり、先生方も背中を押してくれます。ホーム会長や生徒会を通して、緊張や反省だけでなく達成感ややりがいを経験して、今では少し自分に自信ができました。

内灘高校はボランティア活動や社会人の方と関わる行事がとても多いです。その一つ一つが自分の将来のためになっているなあ、と感じられます。

学ぶ意欲さえあれば、内灘高校はとても楽しい学校です。今、勉強に不安を感じている人は、ぜひ内灘高校でいろんなことに挑戦してみてください。

2026 行事予定



海岸清掃



遠足



内高祭



修学旅行

- 4月 入学式 海岸清掃
- 5月 遠足 PTA総会(学校公開)
1学期中間考査
- 6月 高校総体・総文 社会人講話①
1学期期末考査
- 7月 チャレンジ活動 2年生インターンシップ
- 8月 体験入学
- 9月 新人大会 社会人講話②
- 10月 2学期中間考査
- 11月 内高祭 2学期期末考査
- 12月 2年生修学旅行(東京) 球技大会
- 1月 うちなだアチーブメントFes(総探発表会)
- 2月 学年末考査
- 3月 卒業式 スポーツ大会



球技大会



スポーツ大会

うんどうぶ 運動部 5

自転車競技・バドミントン・サッカー
ソフトテニス・野球

ぶんかぶ 文化部 4

Acpiqs (アクビス)・軽音楽・家庭・美術

どうこうかい 同好会 5

卓球・バレー・英語・華道・アチーブ

じてんしゃきょうぎぶ 自転車競技部

インターハイ・国体で日本一に輝いた実績があります。主に石川県立自転車競技場（内灘町）でプロ選手と交流もしながら練習しています。



バドミントン部



アクビスぶ Acpiqs 部

全国商業高等学校協会主催の検定を主として合格に向けてみんなで頑張るための部です。簿記や電卓、情報処理など、就職や将来の職業生活に生かせる資格を取得します。



アクビス Acpiqs … 意味は？

- Acquisition (取得する)
- Challenge (挑戦)
- Potential (潜在的な能力、可能性として持つ)
- Innocentive (やる気を起こさせる目的を達成させるための刺激)
- Qualification (資格)
- Skill (技能)

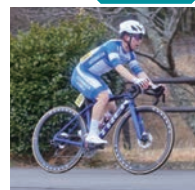
片山津中学校出身

かみや そうし 上倉 蒼志さん (自転車競技部)

中学校ではバレーボールをしていましたが、自分の目標が変わり自転車競技の道に進むことになり、自転車競技のある内灘高校に入学しました。内灘高校の自転車競技部の部員は4人と少ないですが、とても賑やかでなにより練習に対しては本気で取り組んでいて、チームでよく考えて動いています。今年の目標はインターハイや国民スポーツ大会などの全国大会での優勝、表彰台に乗ることです。自転車競技は自分の考え方や競技に対しての情熱が結果に繋がる競技だと僕は思います。自転車競技で全国大会などを目指したいなら、ぜひ内灘高校の自転車競技部に入部してください！

部活動、がんばっています！

さいこうせい 在校生



軽音楽部



サッカー部



家庭部



美術部



ソフトテニス部



バレー同好会



卓球同好会



英語同好会



華道同好会



野球部

アチーブ同好会

活動実績がある頃のもの

外部団体や個人で活動する生徒も支援しています！

未来をつくるチカラ、今ここに。

本校は令和8年度「DXハイスクール加速化推進事業」に採択されています！（継続3年目）

ワクワクする授業、やっています！

最新テクノロジーを使って、「つくる」「動かす」「伝える」とことん楽しむ学校です！



ハイスペックPCで、君もクリエイターに！

オリジナルポスターやチラシをプロ仕様ソフトで制作！
360°カメラ映像を使った“没入感バツグン”の動画編集も！



プログラミングでトイやツールを自在にコントロール！

ドローンや電子工作ツールを動かす、自分だけのプログラムにチャレンジ！



3Dプリンタでアイデアを“カタチ”に！

デジタルモデリングで、思いついたデザインをどんどん立体に！



VR体験もできる！

ゴーグルをつけて、仮想空間の中で学んだり遊んだり！

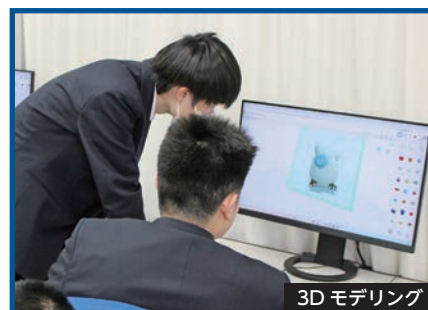
「こんなことができるなんて楽しい！」そんな声、たくさん届いてます。
まだまだ、学べることいっぱい！君の「やってみたい」がここにある！



生徒作製ポスター



トイプログラミング



3Dモデリング



オリジナルTシャツ制作

第3回「全国情報教育コンテスト」入賞

令和7年度3年生 Re:Member の3名がアプリを開発しました

進学相談会

Admission Counseling Session Held



特性について相談したい
登校や学校生活への不安
学力や将来への不安

本校では一人ひとりに寄り添いながら生徒の自己肯定感や自己有用感を高める指導を行うために、中学校や保護者の方との情報共有を密に行っております。

今年度も体験入学とは別に授業や高校生活に不安を抱いている中学3年生・保護者の方に向けて進学説明会や懇談会を開催いたします。

日時・申し込みに関しては本校HP、中学校からのお知らせをご覧ください。



石川県立内灘高等学校

〒920-0277 石川県河北郡内灘町字千鳥台3丁目1番地
TEL (076) 238-5301 FAX (076) 238-2931
https://cms.ishikawa-c.ed.jp/uchinh/
E-mail uchinh@ishikawa-c.ed.jp



内灘高校 検索