

# やくぶつらんようぼう しきょうしつかいさい 薬物乱用防止教室開催

6月8日に5・6年生を対象とした、薬物乱用防止教室を行いました。一人ひとりがお酒・たばこ・薬物の影響について学び、自分のため・大切な人のため、それらの誘惑に負けないようにロールプレイングをして断り方の練習をしました。

お酒については、アルコールが体に及ぼす影響や未成年がお酒を飲んではいけない理由を学びました。急性アルコール中毒や一気飲みの危険性についての話を真剣に聞いていました。

たばこについては、クイズを交えながらたばこの害について学びました。たばこの煙の中には約200種類もの有害物質(からだに悪いもの)が入っていると知ると、子どもたちはびっくりした様子でした。

薬物については、覚せい剤やシンナー、医薬品を「正しい」目的ではなく遊びや快感のために使用することを薬物乱用といい、たとえ1回でも許されないことを学びました。



自分なりの断り方を見つけておこう!!

- ☆はっきり断る
- ☆理由をつけて断る
- ☆その場から立ちさる
- ☆誰かに助けをもらおう



大人にお酒を飲もうと誘われた時に、どう断ろう?

☆未成年は法律で飲んではダメだと決まっているし、いま飲んだら体に害があるから大人になったら一緒に飲もう。

☆トイレに行くと言ってその場から逃げる。

☆周りの大人に助けをもらおう。

☆そんなこと言うなら、警察に通報するよ。

☆ジュースを飲むのでお酒はいりません。



感想 ※一部抜粋

- ★お酒をすすめられても、なんとか断って酒を飲んだりしないように気をつけたい。
- ★お父さんがお酒をひかえてくれたらいいなと思いました。
- ★誘われたときには、「いやだ!」としっかり言えるようにしたい。NOの理由も言って、気をつけていきたい。
- ★もちろん20歳になるまで、たばこを吸ったりお酒を飲んだりしません。
- ★これから祭りの時期だから、周りにお酒を飲み過ぎたり、一気に飲んだりしている人がいたら、「そんなことをしていたら危険だよ」と注意してあげたいです。