

ねんせい ☆ 4年生 ☆ は 歯の勉強の様子



ハブラシの毛先の当て方を工夫して、自分の歯に合ったみがき方を身に付けよう!!



だいちだいきゅうし 第一大臼歯をみがくときのコツ



- ☆ 歯みがきのポイント ☆
- ・ コチョコチョみがき
 - ・ 一本一本丁寧にみがく
 - ・ ハブラシの毛先の当て方に注意してみがく
 - ・ みがく順番を決めてみがく
 - ・ 鏡を見ながらみがく

ねんせい ☆ 1年生 ☆ は 歯の勉強の様子



歯みがきをしっかりとがんばりたいと振り返りを書いてくれた人がたくさんいました。これからも歯を大切にね。

