

すこやか

お屋はほかほか、風もさわやかな季節になりましたね。新年度がスタートして1カ月が経ちました。新しい学年に慣れてきた一方で、今までの忙しさや緊張でまぎれていた体や心の疲れが出てきている人もいます。また、インフルエンザや流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、お腹の風邪など感染症も流行しています。「疲れたな～」と感じたら、早めに休養したりリフレッシュをしたりしましょう。



保健目標 からだ せいけつ

体を清潔にしよう!!

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 バス遠足	3	4	5	6 バス遠足	7	8 競艇祭り観覧
9 休業日	10 さわやか チェック はみがき チェック	11 全校集会	12	13	14	15
16 さわやか チェック	17 はみがき チェック	18 クラブ	19	20	21	22
23 さわやか チェック 運動会練習開始	24 はみがき チェック	25	26 運動会予行	27 運動会準備	28 運動会	29
30 休業日	31 さわやか チェック はみがき チェック 児童委員会					

先日、交通安全教室がありましたね。みなさん、お話していただいたことを守ることができていますか？ 暖かい季節になり、活動範囲も広がります。十分に交通事故に気をつけましょう。

交通事故に気をつけよう!



信号が赤のときは「とまれ」
信号が青になってもすぐに渡らず左右をよく見る



と飛びだし注意!



自転車に乗るときは

- スピードをださない!
- 二人乗りしない!
- 並んで走らない!
- ヘルメットをかぶる
- 人が多いところではおりて押す
- 暗くなったらライトをつける

は うかわっ子の歯のようす

4月20日に行われた歯科検診の結果についてお知らせします。歯科医の先生には、「歯を磨いていると磨けているは違うので、歯みがきをもっと頑張ってください」とのことでした。学校では歯みがきチェックや保健指導を行う予定です。ご家庭においても、食生活や口腔清掃に気をつけていただくようお願いいたします。



むし歯がある人は 22人 (34.9%) いました。歯垢の付着や歯肉の炎症がみられた人は 19人 (30.2%) いました。



今年度より、全員に「歯科検診結果のお知らせ」をお渡ししました。ぜひ、自分の歯の様子を知り、これからもお口の健康を守りましょう。

歯垢の付着や歯肉の炎症がある人は、今まで以上に毎日ていねいに歯みがきをすることが大切です。

※「むし歯あり」と「歯垢・歯肉」が重複している児童もいます。



☆歯科指導についてのお願い☆

今年度も歯科衛生士の方のお話や個別の染め出し等、歯科保健指導の実施を予定しています。その際に、持ち物(タオル等)をお願いすることになると思いますので、ご協力お願いします。また、実施後は保健だよりや元気アップファイルに取組についてお知らせを載せていきます。ご家庭においてもお話しをしていただき、ご家族みなさんで「歯と口の健康」について取組をお願いします。



日本スポーツ振興センターの加入について

学校でケガをした時に、治療費を補償する制度です。5月の集金日に550円徴収します。保険制度のため、細かい決め事があり、詳しい審査もあります。書類作成にご協力ください。また、小学校入学(1年生)には、6年間有効となる加入同意書が必要です。5月13日(金)までに担任に提出してください。