

すこやか

お昼になるとぽかぽか暖かく、さわやかな風が吹き、やっと春らしい陽気になってきましたね。新学期が始まり 1 週間が経ちました。登校時のみなさんの「おはようございます」というあいさつに、毎日元気をもらっています。小学生になり、ドキドキ・ワクワクでいっぱいのお兄さん・お姉さんになり、頼りになる存在になっています。しかし、忙しさや緊張でからだや心が疲れていることに気づきにくいこともあります。しっかり生活リズムを整えて、自分に合ったリラックス方法でリフレッシュをしましょう。

★前期保健委員会紹介★

<めあて>

生活リズムを大切にして過ごそう!!



<保健委員会でがんばりたいこと>

- ☆みんなが健康でいてほしいので、がんばりたい。
- ☆委員会のことがみんながちゃんとできるように、アドバイスをしたい。
- ☆副委員長として委員長をサポートしていきたい。
- ☆書記として、委員会で出た意見をまとめられるようにしたい。
- ☆委員会が初めての4年生にいろいろ教えてあげたい。
- ☆みんなの健康をサポートしていきたい。

<主な活動>

- ☆はみがきチェック
- ☆ステップアップウィークの取組
- ☆健康に関するクイズや劇の発表

おうちのかたへ

<医療用薬品のお預かりについて>

保護者の方が、お子さんの治療に必要な「医療用医薬品」を、学校に預けたり、与薬を希望されたりする場合、右側の「与薬依頼書」に記入していただくことになります。

これは、お子さんのプライバシーを守り、学校で安全に医療用医薬品を使用できるようにするための措置です。

病院で受診した後、学校に医薬品を預けたり、学校での服薬が必要になったりした場合は、右側を切り取って記入して提出してください。

提出していただいた場合には、次回分の新しい与薬依頼書をお渡しいたします。

袋持参のお願い(バス利用者のみ)

スクールバスを利用する方へのお願いです。気分が悪くなってしまったための、ランドセルの中にビニール袋を入れておいていただきたいと思います。特に、乗り物に酔いやすい人、体調が良くない時は必ず確認するようにしてください。

バスにも少し袋を乗せておきます。よろしくお願ひします。

