

ほけんだより

平成 28 年 5 月 23 日

すこやか

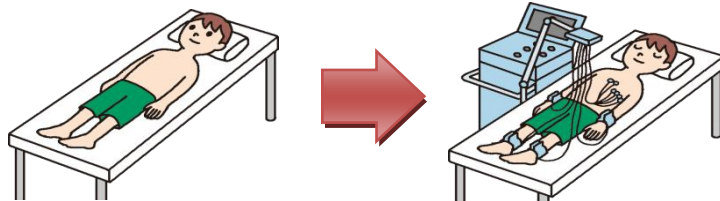
特別版

鶺川小学校

保健室

しんぞうけんしん 心臓検診のお知らせ

にち じ がつ か げつ
日 時：6月6日(月)9：00～
もく てき しんぞう いじょう しら
目 的：心臓に異常がないかを調べる
たい しょう ねんせい ねんせい
対 象：1年生、4年生
ば しょ かいぎしつ
場 所：会議室
も もの たいそうふく ほんそで ほん
持ち物：体操服(半袖・半ズボン)



☆方法☆

- ①ズック・靴下をぬぎ、会議室に入る。
- ②上の服をぬぐ。
- ③座って静かに順番を待つ。
- ④名前を呼ばれたら、ベッドに上向きで寝る。
- ⑤検査をしてくれる人の説明を聞く。

「息を吸って」
↓
「息をはいて」
↓
「そのままとめて」10秒くらい止める
↓
「はい、いいですよ」

- ⑥検査が終わったら、静かに服を着て待つ。

がっこうでもこきゅうのれんしゅうをします。
おうちでもぜひれんしゅうしてください。

この方法でできない場合は、鼻を軽くつまむことがあります。

心臓検診はビリビリしたり、痛みがあったりすることはありません。
安心して検査を受けてください。

<検査をするときの約束>

- ・検査の前に「よろしくお願ひします」、終わった後には「ありがとうございました」のあいさつをする。
- ・ベッドに寝ている間は、話をしたり、体を動かしたりしません。
- ・みんなの検査が終わるまで静かに待つ。

☆保護者の方へ

心臓検診を受ける際には、「学校心臓検診調査票」が必要となります。「学校心臓検診調査票」にご記入のうえ、5月26日(木)までに担任へ提出をよろしくお願ひします。