



令和7年度 10月分 給食予定献立表 3色食品表



※材料その他の都合により、献立を変更する事があります。※牛乳は毎日つきます。

Table with 5 columns: 日 (Date), 献立名 (Menu Name), おもに体をつくるもとになる(赤) (Red - Body building), おもにエネルギーのもとになる(黄) (Yellow - Energy), おもに体の調子をととのえるもとになる(緑) (Green - Balance), and エネルギー(kcal) (Energy kcal) with sub-rows for たんぱく質(g) (Protein), 脂質(g) (Fat), and 塩分(g) (Salt).



☆今月の地場産物☆

河北郡市産コシヒカリ 河北郡市産米粉パン 米粉 河北潟ポーク 豚輝 こまつな れんこん 金時草 大崎だいこん まこもたけ 白ねぎ かほっくり とり野菜みそ



大阪・関西万博の開幕にちなんで、今月はアメリカ・フィンランド・大阪の献立が登場します♪