



# さわやか

令和8年5月1日  
校長 吉本 仁  
担当 架谷 勇希



## 「自ら考え、行動する力」

かほく市立宇ノ気中学校長 吉本 仁

新年度が始まって1か月が経過しました。生徒たちは、さわやかな挨拶の励行、時間を守って行動することなど、規律ある学校生活を過ごしています。特に、生徒会の働きかけによる朝の挨拶運動をとおして、「挨拶の輪」が全校に広がりを見せ、新しい活気と希望を運び続けてくれています。

さて、5月12日は、看護の母「フローレンス・ナイチンゲール」の誕生日です。彼女は、強い主体性をもって運命を切り拓いた一人でした。

当時の看護師は、決して社会的に高い評価を受ける仕事ではなかったそうです。しかし、彼女は「目の前で苦しんでいる人を救いたい」という一心で、家族の反対を強く押し切り、自ら学び、戦場の病院へと向かいました。

彼女のすばらしいところは、単に優しくしたことではありません。病院の不衛生な環境が病気を悪化させていることに自ら気づき、統計をとって改善の方法を考え、周囲を巻き込んで環境を変えていったその「実行力」です。

「誰かがやってくれるだろう」ではなく「私にできることは何か」を真剣に考え、行動に移す。これこそが主体性の本質です。

皆さん一人ひとりが、学校生活や家庭生活の中で、「自分にできるベストは何か」を考え、勇気をもって一歩ずつ歩み出すことを期待しています。



明日から長期連休となります。子どもたちにとって一息つける貴重な時間である一方、連休明けに学校に対して不適応を起こすきっかけにもなり得ます。大人であっても環境が変わる4月は、とても気を遣い、知らず知らずのうちに疲れ、ゴールデンウィーク明けに体に異変が起きてくる場合があります。お子様の心や体の調子が良くないようであれば、遠慮なく学校に相談してください。

### ■■■ 前期生徒会の皆さん、よろしくお願ひします！ ■■■

4月8日に「任命式」を行い、前期生徒会がスタートしました。生徒会の目的は「生徒一人一人の学校生活がよりよいものになるように、皆で考え、皆で決めて、皆で守っていく」という活動のことです。自分たちの学級・学年そして学校が良くなるためには、何が必要なのか？どのような活動をすればよいのか？考え動き出してほしいと思います。

生徒会の皆さんには、「柔軟な発想」で物事を捉え、失敗することを恐れなくて新しいことに挑戦し、宇ノ気中を盛り上げてほしいと思います。そんな皆さんのことを私たち教職員は、精一杯応援したいと思っています。

#### 【前期生徒会役員の皆さん】

会長：亀井 重志	副会長：蛸島 綾	副会長：表 柚里奈	書記：安達 公香
書記：喜多 楓	補佐：杉森 颯真	補佐：紺谷 優心	
生活：倉 まこと	保健：中野 優奏	図書：平下 悠実	広報：杉中 希早
給食：松野 萌菜			

## ◎5月の学習目標 「計画的に学習を進め、家庭学習を充実させよう」

5月28日(木)に1学期中間テストがあります。目標を設定し、計画的に学習を!

### ① 学習計画

1年生にとっては初めての定期テストです。計画的に学習を進めることが目標を達成するための鍵です。直前になって焦っても学習は実になりません。

### ② 家庭学習時間の確保

定期テスト1週間前からは、部活動が禁止になるため、普段より家庭学習の時間が確保できます。この期間を有効に活用し、テスト対策に励んでください。

### ③ 課題の提出

課題は提出期限を守って提出しましょう。授業の進度に合わせて進めておけば、テスト期間に焦ることはありません。

## 【計画の立て方のポイント】

☆具体的な目標を設定すること

1日1日の計画を立てる前に、定期テスト目標を設定しましょう。計画は、その目標達成に向けて立てていきます。目標は、数値で具体的に設定しましょう。

☆無理のない計画にすること

計画を立てる際には、実際に自分が出来る量を考えて、無理のない量にしましょう。

「ワークを10ページする」と計画して、できなかつたとき、どんどんたまってしまう、計画通りに学習が進まなくなります。あらかじめ予備日を設けることも大切です。

小テストも計画的に学習しましょう。定期テスト対策に直結します。

<今後の小テスト日程>

5月21日(木): 英語テスト



## ◎5月の生活目標 「一人ひとりが自覚をもって、集団の質を高めよう」

### 【キーワード】「時を守り、場を清め、礼を正す」

#### 「5月の取組」

4月にも集会で確認しましたが、「時を守り、場を清め、礼を正す」ことを徹底したいです。重点取組は「余裕登校」「ベル学」「履物への意識」「昼休みの過ごし方」「無言でフルタイム清掃」です。「余裕登校」「履物への意識」は、天気予報などを事前に確認し、雨の日などは、長靴などの履物や傘の準備をして、普段より少し早く家を出るようにしましょう。「昼休みの過ごし方」「ベル学」は、授業に向けた重要な時間です。ベル学の時間を守ることは勿論ですが、昼休みも次の授業に向けた準備の時間という意識を持ち、過ごしていきましょう。

#### 「集団の質を高める方法」

集団の質を高めるためには、まず個人が成長することです。

一人一人が成長することで自然と集団の質は向上します。個の質を上げるために大事なことは「凡事徹底」です。宇ノ気中学校の当たり前を全員が徹底してできるようにしていきましょう。

#### 「さわやかカード」

生徒を「認め、褒め、伸ばす」ため、さわやかカードの取り組みを行っています。さわやかカードは学校生活等において、生徒が頑張っている姿、周りのために動いている姿を職員室前の掲示板で紹介する取り組みです。多くのさわやかカードが貼られるといいですね。