

第 4 3 回 河北郡 市 中 学 校 新 人 体 育 大 会 陸 上 競 技 大 会 実 施 要 項

- 1、主 催 河北郡 市 中 学 校 体 育 連 盟 かほく市・内灘町・津幡町教育委員会
河北郡 市 陸 上 競 技 協 会
- 2、日 時 令和 8 年 9 月 1 9 日（土） 午前 8 時 3 0 分 開会式
午前 9 時 0 0 分 競技開始
- 3、会 場 津幡町運動公園陸上競技場
- 4、種 目
〈男子の部〉・・・15種目
（代表種目）100m、200m、400m、800m、1500m
3000m、110mH、走幅跳、走高跳、砲丸投（4.0kg）
4×100mR、1年100m、1年1500m、1年走幅跳
（オープン種目）1年4×100mR

〈女子の部〉・・・13種目
（代表種目）100m、200m、800m、1500m、
100mH、走幅跳、走高跳、砲丸投、4×100mR、1年100m
1年800m、1年走幅跳
（オープン種目）1年4×100mR
- 5、参 加 規 定 （代表種目・オープン種目）
1校1種目2名以内・1人2種目以内（ただし、リレーを除く。）
（記録会の部）
1校1種目何名でもよい。（トラック種目のみ）

※同一人物が、同種目への複数出場はできない。
※代表種目/オープン種目/記録会の部、合わせて1名2種目以内とする。
- 6、参 加 申 込 9月9日（水）郡市新人準備会（陸上委員校：宇ノ気中）15：30所定の
用紙（一覧表）に必要事項を記入し、提出する。
※1 一覧表記入は、男子は黒字、女子は赤字とする。
※2 記録会の部は一覧表を提出する。
※3 申込データは、8月31日（月）16：30までに
盛本（k599693@kh.isk.ed.jp）にメールで送付する。
- 7、表 彰 学校対抗（男女総合の部・男子の部・女子の部）はそれぞれ2位までとする。
個人はそれぞれ3位までとする。（オープン種目含む）
- 8、得 点 種目ごとに1位6点・2位5点・3位4点・・・6位1点とする。
- 9、競 技 方 法 学校対抗とする。
〈競技規則〉令和8年度 日本陸連競技規則に準ずる。
※別紙大会競技規則及び選手注意事項、顧問打ち合わせ事項を確認すること。
- 10、ゼ ッ ケ ン 高松中学校 101～ 内灘中学校 201～
河北台中学校 301～ 宇ノ気中学校 401～
津幡中学校 501～ 津幡南中学校 601～
※1 腰ナンバーカードは、各校で準備する。
- 11、そ の 他 ア、前年度章典を持参のこと。
※男女総合・男子・女子の部 1位・・・優勝旗
※男女総合・男子・女子の部 2位・・・トロフィー
イ、7時50分より審判・顧問会議を開く。