

ほけんだより 4月号

令和8年4月15日

輪島小学校

保健室

新学期が始まって1週間ほどがたちました。

入学・進級で教室や先生、クラスメイトが変わり、体が慣れるまでは疲れがたまりやすくなります。また、スクリーンタイムが多くなってしっかりと夜眠ることができていない人もいるかもしれませんが、規則正しい生活を心がけ、メリハリのある学校生活に戻していきましょう。

<学校でのケガ・病気の手当について>

学校生活や登下校時の手当が対象です。自宅やスポーツクラブでのケガ等は自宅をお願いいたします。

保健室での休養は1時間が基本です。体調が悪く2時間以上教室での学習が困難な場合にはお迎えをお願いする場合がありますのでご了承をお願いいたします。



<保護者の皆様へ>

①健康診断の結果について

ほとんどの検査が終わったら、学期ごとに健康診断の結果をお知らせします。専門家による診察が必要となった場合は、別紙にて連絡いたしますので、なるべく早く受診するようお願いいたします。また受診結果は必ず学校へお知らせください。(病院で文書料が発生する場合は、保護者の方が診察結果をご記入しても構いません。)

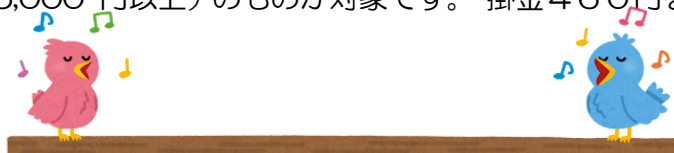
②学校感染症について

次の病気は「学校感染症」といい、感染すると出席停止（欠席扱いではない）になります。医師から診断されたら、すぐ学校に連絡し、許可があるまで家庭で安静にしてください。

<新型コロナウイルス、インフルエンザ、麻疹（はしか）、風疹、水ぼうそう(水痘)、流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）、流行性角結膜炎（はやり目）、咽頭結膜熱（プール熱）、溶連菌感染症など>

③日本スポーツ振興センターの加入について

学校管理下（通学途中、体育の時間、休憩時間、部活動中など）でけがをした時に医療費が給付されるシステムで、全員加入となります。学校でのけがの場合はその旨を医療機関の窓口にお伝えいただき、医療費をお支払いください。その場合は、学校に領収書を提出してください。窓口支払い 1,500 円以上（全額医療費が 5,000 円以上）のものが対象です。掛金460円を4月の教材費より支出させていただきます。



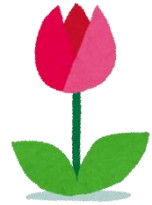
<保護者の皆様へ>

毎日、ハンカチを持たせてください。

毎日、清潔なハンカチを制服のポケットに入れてくださるようお願いいたします。
また、歯みがきセットをまだ持ってきていない人も準備をして持たせてください。

<4月の健康診断の予定>

- ★歯科検診・・・4月14日（火） 6年・3年1組
4月17日（金） 5年・あおぞら・そよかぜ
4月27日（月） 1年・4年
4月30日（木） 2年・3年2組

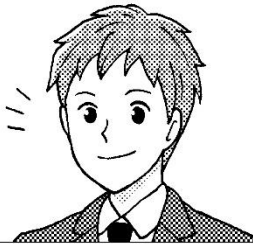


視力検査の **A B C D** とは？

視力検査では、視力が高いほうからABCDの4段階で判定します。最も視力が低いD（視力0.2以下）になると、眼鏡かコンタクトレンズがないとはっきり見えない状態です。

A 視力1.0以上

視力はよい。生活に支障がない視力がある。



B 視力0.7～0.9

条件によっては、生活に影響がある。



C 視力0.3～0.6

教室の後ろからは黒板の字が見えにくいことがある。



D 視力0.2以下

教室の前のほうでも黒板の字が見えにくい。



がっこういせんせい 学校医の先生をしょうかいします



ないか
内科

せんせい
先生



しか
歯科

せんせい
先生



じび
耳鼻いんこう科

輪島病院耳鼻科の先生

がっこうやくし
学校薬ざい師

せんせい
先生



今年度、保健室を担当します養護教諭の南です。新しい輪島小学校で元気いっぱいの子供たちと過ごすのを楽しみにしています。よろしくお願いいたします。