



# 保健だより

令和 8 年 4 月  
輪島中学校保健室

## 入学・進級おめでとうございます!

「保健だより」を通して、みなさんが健康に過ごせるように、心と体の健康情報を発信していきます。  
養護教諭の河村です。どうぞよろしくお願いいたします。

4月の保健目標

健康診断の大切さを知り、正しく受けよう

健康診断は1年に1回、自分自身の成長や体の様子を知るための大切な機会です。  
4~6月まで、様々な検査や検診が続きます。検査の意味を理解し、注意事項を守って正しく受けましょう。  
また、病気の疑いが見つかった人には、受診のお知らせを配付します。早めに受診し、結果を学校に提出してください。

## 9日1年生、10日2・3年生 身体計測です

### 注意事項

- ・体操服で行います。忘れずに持ってきてきましょう。
- ・メガネを持っている人は、必ず持参してください。
- ・コンタクトレンズの人は、検査の時に必ず先生に申し出てください。
- ・髪の長い人は、低い位置で髪の毛を結んでください。
- ・男女別、2つのグループでまわります。
- ・測定の前には、自分の名前をはっきり伝えてください。
- ・「お願いします」「ありがとうございました」  
あいさつもしっかりと!
- ・人の記録は、見ない、言わない、気にしない。



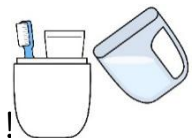
### <今後の健康診断の予定>

- |       |           |      |    |
|-------|-----------|------|----|
| 5月21日 | 8:40~     | 歯科検診 | 1年 |
| 5月14日 | 8:40~     | 歯科検診 | 2年 |
| 5月14日 | 13:40~    | 歯科検診 | 3年 |
| 5月8日  | 尿一次検査     | 全学年  |    |
| 5月26日 | 尿一次二次混合検査 |      |    |
| 6月9日  | 尿二次検査     |      |    |
| 6月1日  | 13:30~    | 心臓検診 | 1年 |
- ★校医検診、耳鼻科検診(1年)の日程は未定

給食が始まります

給食後には歯みがきをしよう!

歯みがきセットを持ってきてくださいね



### 校医の先生方を紹介します

校医	小浦 詩 先生
歯科医	笹谷 俊郎 先生
薬剤師	星野 遥 先生