

期末テストに向けて、「これまで」を振り返ろう！

期末テストの範囲が発表されました。1学期最後のテストとして、しっかりと「まとめ」をする気持ちで取り組んでください。今までは、「結果が出たらそれで終わり」だったかもしれませんが、受験生として、結果の見方もレベルアップさせてください。

これまでの授業での学習や中間テスト等から、自分の苦手な分野を『分析』し、何が原因で苦手なのか、その原因はどのようにすれば改善していくのか、をぜひ考えてください。

自分の弱点を知り、それを努力して改善しようとする姿勢が今後の皆さんの力を大きく伸ばすカギとなります。

期末テストの学習に取り組む中で、今までにない挑戦をしてみましょう！



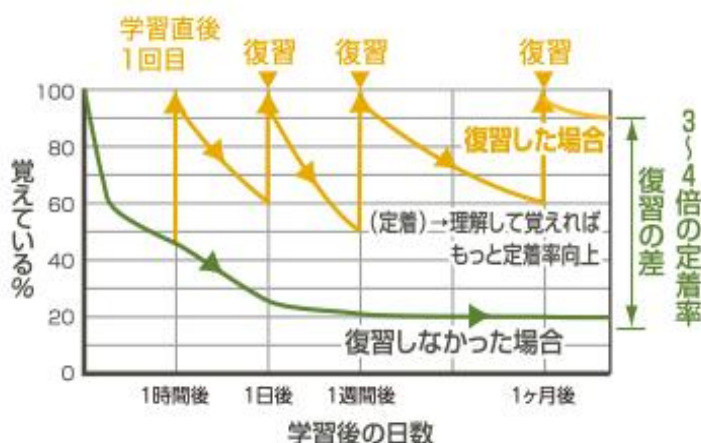
「忘れない」ためには…

人の脳は、一度勉強したことを1時間後には56%忘れ、1日後には74%、さらに1週間後には77%、1カ月後には79%を忘れるとされています。もちろんこれには個人差がありますが、おおむねこのように「時間が経つほど記憶は減る」というのは事実です。

この忘れるまでの時間と記憶の関係を表した下図を「エビングハウスの忘却曲線」と言います。では、勉強したことを忘れないためにはどうすればよいのでしょうか。それはやはり「復習」することです。

図を見ても分かる通り、繰り返し復習した場合は定着に大きな差が出ます。復習も大きな労力をかけて行わなくても、勉強の後にその日勉強した内容にさっと目を通すだけでも復習になります。

次の日に、前日行った勉強の内容を見返すだけでも記憶に繋がります。繰り返せば繰り返すほど強い記憶が手に入るので、ぜひ「復習」を心掛けましょう！



中間テストの結果は…1

	国語	社会	数学	理科	英語	合計
学年平均	64.0	67.1	69.3	77.8	68.0	340.2

生徒総会、頑張りました！

5月8日（金）、生徒総会が行われました。生徒会役員や各委員会委員長の皆さんは緊張したと思いますが、しっかりと自分たちの方針を伝え、質疑応答もきちんとこなしました。

これからが大切です。「見られる立場」ですから、普段の生活態度や行動には十分注意して、“学校の代表”として恥ずかしくない姿を見せてください！



壮行式がありました！

5月28日（木）、運動部の全能登大会（県体予選）に向けた壮行式が行われました。一つでも多くの部活動が、これまでの努力を結実させ、県の舞台に出場してほしいと思います。

20日（土）、21日（日）を中心に開催されます。熱い応援をお願いします！

