

1月

こんだてひょう わくわく献立表

輪島分校

			8日(木)	5日(金)
			こんさい 根菜カレーライス カリフラワーサラダ ぎゅうにゅう 牛乳	かがみびら きゅうしよく 鏡開き給食 ごはん いしがきあ ちくわの石垣揚げ あ おかか和え ごもく ぞうに 五目雑煮 ぎゅうにゅう 牛乳
12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
せいじん ひ 成人の日	ごはん とうふ に 豆腐のカレー煮 ちゅうかあ 中華和え みかん ぎゅうにゅう 牛乳	コッペパン わふう 和風スパゲッティ はくさい にくだんご 白菜と肉団子のスープ ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん タンドリーチキン コーンソテー ミネストローネ ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん さばのスタミナ焼き ごもくにまめ 五目煮豆 みぞれスープ ぎゅうにゅう 牛乳
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
どん マーボー丼 あ たくあん和え する みそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん にくだんご やさい ちゅうかいた 肉団子と野菜の中華炒め とうふ 豆腐のあんかけスープ ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん やさい とり野菜 だいこん 大根ツナサラダ ふう パンナコッタ風デザート ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん にくだんご 肉団子 はくさい 白菜のツナコーンサラダ だいこん に 大根のそばろ煮 ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん あつあ ぶたにく いた 厚揚げと豚肉のみそ炒め くき 茎わかめとキムチのスープ ぎゅうにゅう 牛乳
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)
おおさかきゅうしよく 大阪給食 まぜまぜかやくごはん やさい しおこんぶ あ 野菜の塩昆布和え にくす 肉吸い ぎゅうにゅう 牛乳	いしかわきゅうしよく 石川給食 ごはん ぶりのみそ漬けフライ ほうれんそうのソテー かなざわ 金沢おでん ぎゅうにゅう 牛乳	しょく 食パン クリームシチュー ひじきサラダ ブルーベリージャム ぎゅうにゅう 牛乳	ぐんまけんきゅうしよく 群馬県給食 すく 少なめごはん シュウマイ こんにゃくのきんぴら おきりこみ ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん ウィンナー ブロッコリーのごま和え とり 鶏とだいこんのさっぱり煮 ぎゅうにゅう 牛乳

ぜんこく 学校給食週間

