

# ほけんだより 5月号

石川県立七尾特別支援学校  
輪島分校 保健室  
令和8年5月

## 健康診断 がんばっています！

はる けんこうしんだん ま さいちゅう しんたいそくてい はじ しりよくけんさ ちょうりよくけんさ ないかけんしん しゅうりょう  
春の健康診断のシーズン真っ最中です。身体測定から始まり、視力検査、聴力検査、内科検診が終了  
しました。去年までは怖がっていた児童も、今年は落ち着いて上手に内科検診を受けることができました。  
がつ しんぞうけんしん ひか しやうがくぶ ねんせい も ぎけんさきぐ つか れんしゅう  
5月に心臓検診を控えている小学部1年生は、模擬検査器具とぬいぐるみを使って練習をしました。



きょねん こわ ないかけんしん  
去年は怖かった内科検診、  
ことし じょうず  
今年は上手にできましたよ！

しんぞうけんしん けんさきぐ さわ  
心臓検診の検査器具を触ってみたよ！  
からだ にくつついて おもしろ  
身体にくつついて面白い！

アザラシのぬいぐるみにも検査器具  
をつけてあげたよ！



- 5月 7日 (木) 心臓検診 (小1・高1のみ)
- 5月 8日 (金) 尿検査一次二次混合
- 5月 21日 (木) 歯科検診
- 5月 25日 (月) 耳鼻科検診
- 5月 26日 (火) 尿検査二次
- 6月 1日 (月) 眼科検診

### 運動会におきて

すいみん きゅうよう  
**睡眠・休養**

しょくじ  
**食事**

うんどうかい れんしゅう ほんばん げんき さんか  
運動会の練習も本番も、元気に参加するために、  
よるはたくさん寝て疲れた体を休めましょう。  
そして、朝はごはんをたくさん食べてきましょう。  
お昼にはおいしい給食もたくさん食べましょうね。