

### 覚えよう! 食器の並べ方!!

和食の時は、主菜はお皿のむこう側、副菜(付け合わせ)は手前に盛りましょう。  
※洋食の時は、主菜が手前、副菜が奥になります。

牛乳は右奥に置きます。持つ時ははしを置きます。はしを持ったまま牛乳を飲むのはマナー違反。

はしやスプーンの先は左側にして置きます。



			9日(木)	10日(金)
			入学式	ごはん 里芋と大根のそぼろ煮 ごまマヨサラダ 牛乳 お祝いでデザート
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
ぶたどん 水ぎょうぎスープ オレンジ 牛乳	ごはん ぎょうざ ひじきと切干しのツナ和え ピリ辛みそ汁 牛乳	ごはん とり野菜 じゃがいものきんぴら 牛乳	ごはん ウィンナー おなか和え 卵とじ煮 牛乳	ごはん 豆腐のカレー煮 中華和え 牛乳
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
救給カレー ミニたいやき 牛乳	食パン からあげ バナナ りんごジャム 牛乳	コッペパン ハンバーグ いちごゼリー 牛乳	おにぎり 小学校(うめ) 中学校(うめ・こんぶ) さつまあげ バナナ 牛乳	食パン からあげ スライスチーズ バナナ 牛乳
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	
救給カレー 米粉のカップケーキ(メープル) 牛乳	食パン ハンバーグ チョコクリーム バナナ 牛乳	昭和の日 	おにぎり 小学校(うめ) 中学校(うめ・こんぶ) さつまあげ バナナ 牛乳	