

# 5月

# わくわく献立表

こん だて ひょう

輪島分校



				1日(金)
				<p>こどもの日給食</p> <p>春野菜カレー</p> <p>だいこんツナサラダ</p> <p>かしわもち</p> <p>牛乳</p>
4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)
<p>みどりの日</p>	<p>こどもの日</p>	<p>振替休日</p>	<p>ごはん</p> <p>はるまき</p> <p>千草和え</p> <p>だいこんの中華風煮</p> <p>牛乳</p>	<p>ごはん</p> <p>マーボ豆腐</p> <p>五目なます</p> <p>牛乳</p>
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)
<p>ごはん</p> <p>じゃがいものそぼろ煮</p> <p>五目きんぴら</p> <p>ふりかけ</p> <p>牛乳</p>	<p>ごはん</p> <p>とり肉とじゃがいもの揚げ煮</p> <p>ブロッコリー和え</p> <p>糎のスープ</p> <p>牛乳</p>	<p>コッペパン</p> <p>やきそば</p> <p>ツナマヨサラダ</p> <p>牛乳</p>	<p>ぶたのスタミナ丼</p> <p>みそ汁</p> <p>プリン</p> <p>牛乳</p>	<p>チキンカレー</p> <p>わかめの酢のもの</p> <p>牛乳</p>
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)
<p>運動会の代休</p>	<p>ビビンバ</p> <p>はるさめサラダ</p> <p>わかめスープ</p> <p>牛乳</p>	<p>ごはん</p> <p>さかなのごま照り焼き</p> <p>おかか和え</p> <p>とりとごぼうのすまし汁</p> <p>牛乳</p>	<p>ごはん</p> <p>ちくわのカレー揚げ</p> <p>しらたきのチャプチェ</p> <p>中華スープ</p> <p>牛乳</p>	<p>ごはん</p> <p>ハンバーグ</p> <p>もやしのソテー</p> <p>豆乳ごま坦々スープ</p> <p>牛乳</p>
25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)
<p>ごはん</p> <p>和風肉団子</p> <p>キャベツのごま酢和え</p> <p>はるさめスープ</p> <p>牛乳</p>	<p>ごはん</p> <p>韓国風肉じゃが</p> <p>糸寒天サラダ</p> <p>キャンディーチーズ</p> <p>牛乳</p>	<p>食パン</p> <p>スペイン風オムレツ</p> <p>ペンネアラビアータ</p> <p>ポトフ風スープ</p> <p>いちごジャム</p> <p>牛乳</p>	<p>ごはん</p> <p>さばのみそ煮</p> <p>炒り豆腐</p> <p>すまし汁</p> <p>牛乳</p>	<p>まぜまぜツナごはん</p> <p>千切りスープ</p> <p>ヨーグルト</p> <p>牛乳</p>