

6月

こん だて ひょう
わくわく献立表

輪島分校

1 日 (月)	2 日 (火)	3 日 (水)	4 日 (木)	5 日 (金)
そばろどん しおこんが あ 塩昆布和え ちゅうか 中華スープ ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん ウィナー いそベ あ キャベツの磯辺和え おでん ぎゅうにゅう 牛乳	ポークカレー アスパラとツナのサラダ ぎゅうにゅう 牛乳	かみかみ給食 ごはん チキンカツ こうみ あ ブロッコリーの香味和え くき 茎わかめとキムチのスープ ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん とうふのカレー煮 こまツナサラダ ぎゅうにゅう 牛乳
8 日 (月)	9 日 (火)	10 日 (水)	11 日 (木)	12 日 (火)
きゅうしょく やす 給食お休み	ごはん かぼちゃのひき肉フライ ごもく 五目なます しる みそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳	しよく 食パン ミートソーススパゲッティ ごぼうマヨサラダ ブルーベリージャム ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん ぎょうざ うめ あ 梅おかか和え はっぽうさい 八宝菜 ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん すき焼き風煮 ジャーマンポテト ぎゅうにゅう 牛乳
15 日 (月)	16 日 (火)	17 日 (水)	18 日 (木)	19 日 (金)
ごはん じゃがいものそばろ煮 ひじきマヨサラダ ヨーグルト ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん すぶた 酢豚 トックスープ ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん めぎすのからあげ くき 茎わかめのきんぴら とんじる 豚汁 ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん タンドリーチキン コーンサラダ ポークビーンズ ぎゅうにゅう 牛乳	ぶた どん 豚とじ丼 きゅうりのピリ辛和え じる すまし汁 ぎゅうにゅう 牛乳
22 日 (月)	23 日 (火)	24 日 (水)	25 日 (木)	26 日 (金)
ごはん ぶたにく あつあ いた 豚肉と厚揚げのみそ炒め じる のっぺい汁 あじさいゼリー ぎゅうにゅう 牛乳	だいず 大豆のキーマカレー しらたま フルーツ白玉 ぎゅうにゅう 牛乳	コッペパン ジャージャーうどん せんぎ 千切りスープ ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん ぶた 豚キムチなべ あ ゆかり和え ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん わふう 和風とうふハンバーグ じゃがいものきんぴら さわ にわん 沢煮椀 ぎゅうにゅう 牛乳
29 日 (月)	30 日 (火)			
こまつな にく 小松菜とひき肉のまぜまぜチャーハン チョレギサラダ にく 肉ワンタンスープ ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん メンチカツ チャプチェ たまごスープ ぎゅうにゅう 牛乳			