ほけんだより 4月

令和８年４月７日
若山小学校保健室発行

●4月のほけん目標●　自分のからだを知ろう！

ご入学、ご進級おめでとうございます！

今年度から保健の担当を務める、養護教諭の[redacted]です。
みなさんのこころとからだの健康を、様々な場面でサポートしていきます。若山小学校のみなさんと過ごせるのが楽しみです♪
よろしくお願いします！

４月のほけん行事

- ＊身体計測・視力検査・聴力検査　⇨８日（水）
- ＊せいけつチェック　⇨１３日（月），２７日（月）
- ＊姿勢の日　⇨１６日（木）
- ＊いい歯の日　⇨２０日（金）

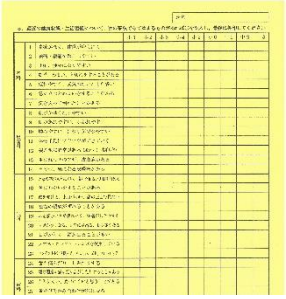
★ほけんだよりについて

毎月、ほけんだよりを発行します。主に、保健行事や委員会活動、からだや心に関することを載せていきます。

★保健調査票について

新学期がスタートしましたので、保健調査票の見直しをお願いします。特に、**５の最近の健康状態・生活習慣について**は、学校健康診断の際に必要となりますので、忘れずにご記入ください。

〆切は、**１３日（月）**です。



8日(水)3時間目　身体計測・視力検査・聴力検査があります！

身体計測：全員

◎からだがどのくらい大きくなったかな？

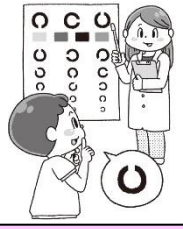
身長

体重

かみが長い人は左右に結んできてね

視力検査：全員

◎黒板の文字がよく見えているかな？



聴力検査：１・２・３・５年

◎ちゃんときこえているかな？

検査中は静かにしてね

★持ち物のお願い★

- 身体計測は体操服（半そで、半ズボン）でおこないます。わすれずに！
- めがねを持っている人は、めがねを持ってきてください。

＜定期健診予定＞

内科検診（全員）：４月１５日（水）　尿検査（全員）：４月２１日（火）
心臓検診（1年）：５月１１日（月）　歯科検診（全員）：５月１４日（木）

～保護者の皆様へ～

①tetoru（テトル）での連絡について

お子さんが欠席・遅刻される場合は、午前8時15分までにtetoru（テトル）でご連絡ください。
備考欄にお子さんの様子・病院受診の有無等も記載していただけるとありがたいです。

①せいけつチェックがはじまります！

毎月２回：月曜日に、
- ハンカチ
- ポケットティッシュ
- つめ

の３点をチェックします。

「自分で準備する力」が身に付くよう１年間取り組みます。

②学校定期健診について

学校定期健康診断の結果、受診をお勧めする場合があります。受診を勧めるおたよりをもらった際は、なるべく早めの受診をよろしくお願いします。