

6月4日～10日は「歯と口の健康習慣」  
 歯みがきの工夫で健康に！～歯科検診の結果から～

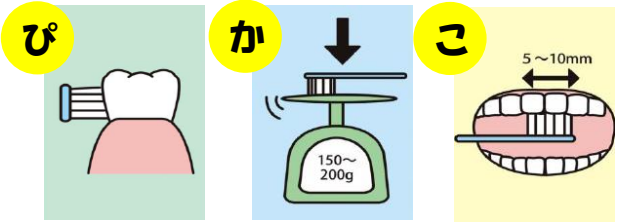
「歯垢あり」の人数  
 15人中...  
**5人**

歯垢とは...  
 その正体はズバリ、「菌」のかたまり！  
 そのままにしていると、おし歯やささまざまな口の中の病気を引き起こします。

今回、一番気になったのが、「歯垢あり」の人の多さです！  
 参考にご参考にご参考に歯ブラシの動かし方を工夫して、ていねいにみがきましょう。

ていねいみがきの  
 合言葉は  
**「ぴかこ」**

「ぴ」...毛先を歯にぴったりあてる  
 「か」...かるい力で  
 「こ」...こまかく動かす



6月のほけん行事

- \*体重測定+ミニ保健教育 ⇨ 随時
- \*せいけつチェック ⇨ 8日(月) 22日(月)
- \*いい姿勢の日 ⇨ 15日(月)
- \*いい歯の日 ⇨ 18日(木)
- \*はみがきぴかぴかカード ⇨ 4日(木)～10日(水)
- \*生活ふりかえりカード ⇨ 6月末予定

6月の健康診断

\*耳鼻咽喉検診 ⇨ 18日(木) 14:00

「いいね」がみつかる バースデータイム

誕生日をむかえた人に、みんなからのメッセージをプレゼントする「バースデータイム」の取り組みが始まりました。

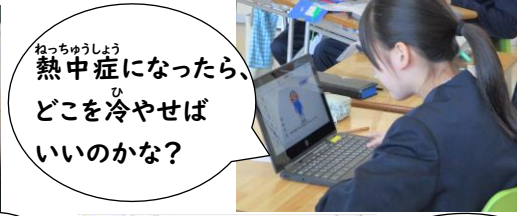


お友だちの良いところ・すてきなところを見つける力を  
 のばし、自分の良さを知る、そんな機会になるよう保健  
 委員会が考えた企画です。1年をかけて、若山っ子  
 全員の誕生日をお祝いしますよ！

みんなでそなえる！「熱中症予防」

「どうすれば熱中症を予防できるのだろうか？」をテーマに、各クラスで保健教育を行いました。

予防に必要なアイテムを  
 選んでコーディネート！



熱中症になったら、  
 どこを冷やせば  
 いいのかな？

熱中症予防  
 正解コーディネートはこれだ！！

- ぼうし
- タオル
- すいとう (お茶など)
- はやね
- はやおき
- 3食ごはん

水分補給にコーラは×？  
 日よけにヘルメットは×？  
 理由をおぼえているかな



児童玄関で  
 熱中症予報を  
 チェック！



太い血管がある  
 場所を冷やすのが  
 ポイント！

熱中症予防の  
 3ポイント

- ①こまめに水分をとろう
- ②ぼうしをかぶって白ざしをさけよう
- ③早ね早おき3食ごはん