2021 年度　JRC 部　年間活動計画表　学校名　石川県立輪島高等学校　中学校・高等学校

日	曜日	土日祝		内容	開始	終了	時間
4月							
1	木		4	休			
2	金		4	休			
3	土	○	4	休			
4	日	○	4	休			
5	月		4	休			
6	火		4	休			
7	水		4	休			
8	木		4	休			
9	金		4	休			
10	土		2	競歩補助	9:00	12:00	3.0
11	日		2	競歩補助	13:00	16:00	3.0
12	月	○	4	休（土・日）			
13	火		4	休			
14	水		4	休			
15	木		4	休			
16	金		4	休			
17	土	○	4	休			
18	日	○	4	休			
19	月		1	ボランティア活動	15:30	16:40	1.2
20	火		4	休			
21	水		4	休			
22	木		4	休			
23	金		4	休			
24	土	○	4	休			
25	日	○	4	休			
26	月		1	ボランティア活動	15:30	16:40	1.2
27	火		4	休			
28	水		4	休			
29	木	○	4	休			
30	金		4	休			
31							
休養日数	平日		22	18			
	土日祝		8	8			
練習時間	平日		2	2.3			
	通常日		2	6.0			
	通常外日		0	0.0			

日	曜日	土日祝		内容	開始	終了	時間
5月							
1	土	○	4	休			
2	日	○	4	休			
3	月	○	4	休			
4	火	○	4	休			
5	水	○	4	休			
6	木		4	休			
7	金		4	休			
8	土	○	4	休			
9	日		1	ボランティア活動	8:30	12:00	3.5
10	月		1	休			
11	火		4	休			
12	水		4	休			
13	木		4	休			
14	金		4	休			
15	土	○	4	休			
16	日	○	4	休			
17	月		4	休			
18	火		4	休			
19	水		4	休			
20	木		4	休			
21	金		4	休			
22	土	○	4	休			
23	日	○	4	休			
24	月		1	ボランティア活動	15:30	16:40	1.2
25	火		4	休			
26	水		4	休			
27	木		4	休			
28	金		4	休			
29	土	○	4	休			
30	日	○	4	休			
31	月		1	ボランティア活動	15:30	17:00	1.5
休養日数	平日		19	15			
	土日祝		12	12			
練習時間	平日		4	6.2			
	通常日		0	0.0			
	通常外日		0	0.0			

日	曜日	土日祝		内容	開始	終了	時間
6月							
1	火		4	休			
2	水		4	休			
3	木		1	ボランティア活動	14:00	16:30	2.5
4	金		4	休			
5	土	○	4	休			
6	日	○	4	休			
7	月	○	4	休			
8	火		4	休			
9	水		4	休			
10	木		4	休			
11	金		4	休			
12	土	○	4	休			
13	日	○	4	休			
14	月		1	ボランティア活動	16:30	18:00	1.5
15	火		4	休			
16	水		4	休			
17	木		4	休			
18	金		4	休			
19	土	○	4	休			
20	日	○	4	休			
21	月		1	ボランティア活動	16:30	18:30	2.0
22	火		4	休			
23	水		4	休			
24	木		4	休			
25	金		4	休			
26	土	○	4	休			
27	日	○	4	休			
28	月		4	休			
29	火		4	休			
30	水		4	休			
31							
休養日数	平日		21	18			
	土日祝		9	9			
練習時間	平日		3	6.0			
	通常日		0	0.0			
	通常外日		0	0.0			

日	曜日	土日祝		内容	開始	終了	時間
7月							
1	木		4	休			
2	金		4	休			
3	土	○	4	休			
4	日	○	4	休			
5	月		1	ボランティア活動	16:30	18:00	1.5
6	火		4	休			
7	水		4	休			
8	木		4	休			
9	金		4	休			
10	土	○	4	休			
11	日	○	4	休			
12	月		1	ボランティア活動			
13	火		4	休			
14	水		4	休			
15	木		4	休			
16	金		4	休			
17	土	○	4				
18	日	○	4				
19	月		1	ボランティア活動	13:30	15:30	2.0
20	火		4	休			
21	水		4	休			
22	木	○	4	休			
23	金	○	4	休			
24	土	○	4	休			
25	日	○	4	休			
26	月		1	ボランティア活動	16:30	18:30	2.0
27	火		4	休			
28	水		4	休			
29	木		4	休			
30	金		4	休			
31	土	○	4	休			
休養日数	平日		20	18			
	土日祝		11	11			
練習時間	平日		4	5.5			
	通常日		0	0.0			
	通常外日		0	0.0			

日	曜日	土日祝		内容	開始	終了	時間
8月							
1	日	○	4	休			
2	月		1	ボランティア活動	13:30	15:30	2.0
3	火		4	休			
4	水		4	休			
5	木		4	休			
6	金		4	休			
7	土	○	4	休			
8	日	○	4	休			
9	月	○	4	休			
10	火		1	ボランティア活動	13:30	15:30	2.0
11	水		4	休			
12	木		4	休			
13	金		4	休			
14	土	○	4	休			
15	日	○	4	休			
16	月		4	休			
17	火		4	休			
18	水		4	休			
19	木		4	休			
20	金		4	休			
21	土	○	4	休			
22	日	○	4	休			
23	月		1	ボランティア活動	13:30	15:30	2.0
24	火		4	休			
25	水		4	休			
26	木		4	休			
27	金		4	休			
28	土	○	4	休			
29	日	○	4	休			
30	月		1	ボランティア活動	13:30	15:30	2.0
31	火		4	休			
休養日数	平日		21	17			
	土日祝		10	10			
練習時間	平日		4	8.0			
	通常日		0	0.0			
	通常外日		0	0.0			

日	曜日	土日祝		内容	開始	終了	時間
9月							
1	水		4	休			
2	木		4	休			
3	金		4	休			
4	土	○	4	休			
5	日	○	4	休			
6	月		1	ボランティア活動	16:30	18:30	2.0
7	火		4	休			
8	水		4	休			
9	木		4	休			
10	金		4	休			
11	土	○	4	休			
12	日	○	4	休			
13	月		1	ボランティア活動	16:30	18:30	2.0
14	火		4	休			
15	水		4	休			
16	木		4	休			
17	金		4	休			
18	土	○	4	休			
19	日	○	4	休			
20	月	○	4	休			
21	火		4	休			
22	水		4	休			
23	木	○	4	休			
24	金		4	休			
25	土	○	4	休			
26	日	○	4	休			
27	月		1	ボランティア活動	16:30	18:30	2.0
28	火		4	休			
29	水		4	休			
30	木		4	休			
31							
休養日数	平日		20	17			
	土日祝		10	10			
練習時間	平日		3	6.0			
	通常日		0	0.0			
	通常外日		0	0.0			

日	曜日	土日祝		内容	開始	終了	時間
10月							
1	金		4	休			
2	土	○	4	休			
3	日	○	4	休			
4	月		1	ボランティア活動	16:30	18:30	2.0
5	火		4	休			
6	水		4	休			
7	木		4	休			
8	金		4	休			
9	土	○	4	休			
10	日	○	4	休			
11	月		1	ボランティア活動	16:30	18:30	2.0
12	火		4	休			
13	水		4	休			
14	木		4	休			
15	金		4	休			
16	土	○	4	休			
17	日	○	4	休			
18	月		1	ボランティア活動	16:30	18:30	2.0
19	火		4	休			
20	水		4	休			
21	木		4	休			
22	金		4	休			
23	土	○	4	休			
24	日	○	4	休			
25	月		1	ボランティア活動	16:30	18:30	2.0
26	火		4	休			
27	水		4	休			
28	木		4	休			
29	金		4	休			
30	土	○	4	休			
31	日	○	4	休			
休養日数	平日		21	17			
	土日祝		10	10			
練習時間	平日		4	8.0			
	通常日		0	0.0			
	通常外日		0	0.0			

日	曜日	土日祝		内容	開始	終了	時間
11月							
1	月		1	ボランティア活動	16:30	18:30	2.0
2	火		4	休			
3	水	○	4	休			
4	木		4	休			
5	金		4	休			
6	土	○	4	休			
7	日	○	4	休			
8	月		4	休			
9	火		4	休			
10	水		4	休			
11	木		4	休			
12	金		4	休			
13	土	○	4	休			
14	日	○	4	休			
15	月		1	ボランティア活動	16:30	18:30	2.0
16	火		4	休			
17	水		4	休			
18	木		4	休			
19	金		4	休			
20	土	○	4	休			
21	日	○	4	休			
22	月		1	ボランティア活動	16:30	18:30	2.0
23	火	○	4	休			
24	水		4	休			
25	木		4	休			
26	金		4	休			
27	土	○	4	休			
28	日	○	4	休			
29	月		1	ボランティア活動	16:30	18:30	2.0
30	火		4	休			
31							
休養日数	平日		20	16			
	土日祝		10	10			
練習時間	平日		4	8.0			
	通常日		0	0.0			
	通常外日		0	0.0			

日	曜日	土日祝		内容	開始	終了	時間
12月							
1	水		4	休			
2	木		4	休			
3	金		4	休			
4	土	○	4	休			
5	日	○	4	休			
6	月		1	ボランティア活動	16:30	18:30	2.0
7	火		4	休			
8	水		4	休			
9	木		4	休			
10	金		4	休			
11	土	○	4	休			
12	日	○	4	休			
13	月		1	ボランティア活動	16:30	18:30	2.0
14	火		4	休			
15	水		4	休			
16	木		4	休			
17	金		4	休			
18	土	○	4	休			
19	日	○	4	休			
20	月		1	ボランティア活動	16:30	18:30	2.0
21	火		4	休			
22	水		4	休			
23	木		4	休			
24	金		4	休			
25	土	○	4	休			
26	日	○	4	休			
27	月		1	ボランティア活動	13:30	15:30	2.0
28	火		4	休			
29	水		4	休			
30	木		4	休			
31	金		4	休			
休養日数	平日		23	19			
	土日祝		8	8			
練習時間	平日		4	8.0			
	通常日		0	0.0			
	通常外日		0	0.0			

日	曜日	土日祝		内容	開始	終了	時間
1月							
1	土	○	4	休			
2	日	○	4	休			
3	月		4	休			
4	火		4	休			
5	水		4	休			
6	木		4	休			
7	金		4	休			
8	土	○	4	休			
9	日	○	4	休			
10	月	○	4	休			
11	火		4	休			
12	水		4	休			
13	木		1	ボランティア活動	16:30	18:30	2.0
14	金		4	休			
15	土	○	4	休			
16	日	○	4	休			
17	月		1	ボランティア活動	16:30	18:30	2.0
18	火		4	休			
19	水		4	休			
20	木		4	休			
21	金		4	休			
22	土	○	4	休			
23	日	○	4	休			
24	月		1	ボランティア活動	16:30	18:30	2.0
25	火		4	休			
26	水		4	休			
27	木		4	休			
28	金		4	休			
29	土	○	4	休			
30	日	○	4	休			
31	月		1	ボランティア活動	16:30	18:30	2.0
休養日数	平日		20	16			
	土日祝		11	11			
練習時間	平日		4	8.0			
	通常日		0	0.0			
	通常外日		0	0.0			

日	曜日	土日祝		内容	開始	終了	時間
2月							
1	火		4	休			
2	水		4	休			
3	木		4	休			
4	金		4	休			
5	土	○	4	休			
6	日	○	4	休			
7	月		1	ボランティア活動	16:30	18:30	2.0
8	火		4	休			
9	水		4	休			
10	木		4	休			
11	金	○	4	休			
12	土	○	4	休			
13	日	○	4	休			
14	月		1	ボランティア活動	16:30	18:30	2.0
15	火		4	休			
16	水		4	休			
17	木		4	休			
18	金		4	休			
19	土	○	4	休			
20	日	○	4	休			
21	月		1	ボランティア活動	16:30	18:30	2.0
22	火		4	休			
23	水	○	4	休			
24	木		4	休			
25	金		4	休			
26	土	○	4	休			
27	日	○	4	休			
28	月		1	ボランティア活動	16:30	18:30	2.0
29	火		4	休			
30	水		4	休			
31	木		4	休			
休養日数	平日		18	14			
	土日祝		10	10			
練習時間	平日		4	8.0			
	通常日		0	0.0			
	通常外日		0	0.0			

日	曜日	土日祝		内容	開始	終了	時間
3月							
1	火		4	休			
2	水		4	休			
3	木		4	休			
4	金		4	休			
5	土	○	4	休			
6	日	○	4	休			
7	月		1	ボランティア活動	16:30	18:30	2.0
8	火		4	休			
9	水		4	休			
10	木		4	休			
11	金		4	休			
12	土	○	4	休			
13	日	○	4	休			
14	月		1	ボランティア活動	16:30	18:30	2.0
15	火		4	休			
16	水		4	休			
17	木		4	休			
18	金		4	休			
19	土	○	4	休			
20	日	○	4	休			
21	月	○	4	休			
22	火		4	休			
23	水		4	休			
24	木		1	ボランティア活動	16:30	18:30	2.0
25	金		4	休			
26	土	○	4	休			
27	日	○	4	休			
28	月		1	ボランティア活動	16:30	18:30	2.0
29	火		4	休			
30	水		4	休			
31	木		4	休			
休養日数	平日		22	18			
	土日祝		9	9			
練習時間	平日		4	8.0			
	通常日		0	0.0			
	通常外日		0	0.0			

減ずることができる日数　0

※ 学校長による事前の各部の活動計画の把握、公表、また、月ごと等に実際の活動時間を入力した報告書の書式としてご活用下さい。

活動日数					
平日	44	土日祝（通常）	2	土日祝（通常外）	0

休養日数			
平日	203	土日祝	118

計
367

土日祝休養日（減ずることができる日数を含む）	118

※年間52日以上設定する！