



明けまして
おめでとう
ございます

新学期です。冬休み中、これまでの復習に力を入れて取り組んだ人や部活を頑張った人、家の手伝いに励んだ人などいるでしょう。中には年末年始に家族と、ゆっくり話げできた人もいるでしょう。新年の始まりに、だれもが新たな気持ちで「今年の目標」を持ったことと思います。3学期は、いよいよ「2年生」への準備を始める「0学期」でもあります。学校の要となる2年生でふさわしい自分になるために、この3ヶ月を、自分を見つめ、新しい自分を作るための「変化」を起こし、自分の目指す姿へと前進していく期間にしてほしいと思います。

8	水	始業式・書き初め	18	土	1年生大会（バスケットボール）
10	金	昼休み：山@の未来を考える会	20	月	1年STEAM学習（56限）
11	土	タツカワ杯（卓球）	27	月	1年生思春期講座（5限）
14	火	前期生徒会役員選挙立候補期間（～21日）	31	金	R7前期生徒会役員選挙
17	金	英語検定	2/1	土	南加賀1年生大会（バレーボール）

※部活動の予定については、各部からのおたよりなどをご確認ください。

雪の季節です

冬も本番です。夜の間には降雪があり、除雪がされないまま登下校しなければならないことも予想されます。歩道に、凍った雪がたまってしまふこともあるでしょう。道路に雪が積もっているような時には、危険ですから自転車で通学することはできません。すべての人の命を守るためにも、自転車での登校では必ず交通ルールを守りましょう。

もちろん歩行者も、雪が多い場合は歩道から車道に出て歩くようなこともあります。歩行する人は、自分たちで身を守る歩き方をする必要があります。悪天候や積雪などで、予想以上に登校時間がかかることがありますので、少し早めに登校するようにしてください。また悪天候の時には、雨具を必ず使い、濡れないようにして登校してください。靴下の替えも、リュックに入れておくといいですね。また車で登校する場合、生徒玄関前やスロープ付近は、生徒や車で混雑し、危険です。駐車場所や乗降位置も周りの人の安全を確認して乗降しましょう。



体調管理は実力のうち！

毎年この時期には、インフルエンザや胃腸炎など、体調を崩す生徒が増えてきます。たくさんの生徒がいる学校の中では、ウイルスは、気付かないところで飛散しています。普段マスクを付けて感染対策をとっているとはいえ、やはり大切なのは、感染しにくい健康なからだづくりです。気温の変化などに左右されないように体調を整え、体力や免疫力をつけましょう。

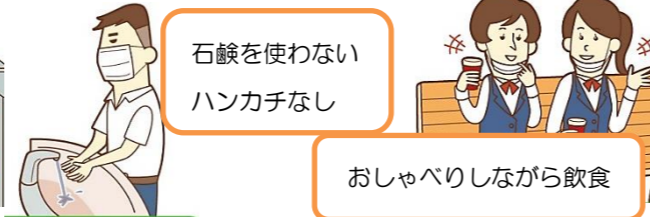
また、マスクマナーについても、一時期と比べ、ゆるくなってきているように感じます。「自分は感染しない」「私は感染させない」ということは決してありません。もう一度、自分がしている感染症対策についてふりかえってみましょう。

寒いから
換気しない



近距離で大きな声で話す

石鹸を使わない
ハンカチなし



おしゃべりしながら飲食

明日9日(木)は確認テスト！

9日(木)は冬休み明けの確認テストです。テスト範囲は、1, 2学期に学習した範囲です。休み中に出された課題とテスト範囲が同じ内容になっていますので、しっかり見直して復習してからテストに臨みましょう。

また、9日が課題の提出日にもなっています。「答えだけ写して適当に丸をつけてとりあえず提出する」ということの無いよう、丁寧に答え合わせと間違い直しをして提出してください。2年生に向けて全員がよいスタートで始められるようにしましょう。



なお、数学のテストでは、定規が必要です。忘れずに持ってきてください。

実りの秋から蓄えの冬へ

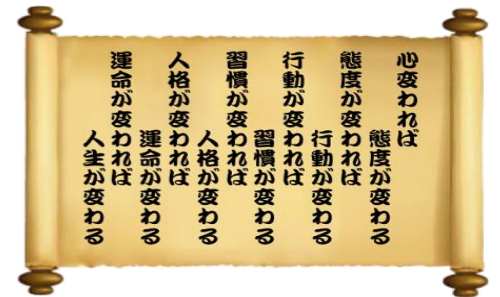
2学期に、保健委員会で「優等生ルーティン」の取り組みをしましたね。テスト休みの間の学習時間やゲームやSNSなどのインターネット使用時間などについて、自分なりの目標をたてて取り組んでもらいました。アンケート結果からは、全体的に改善は見られたものの、やはり長時間ネットを使用する人や、テスト直前に、寝ないで課題を済ませようとする人、体調を崩してしまって早退や欠席…なんて人もいましたね。

ゲームやネットにのめりこんで、前の日に学習したことが定着しないまま、翌日の授業を迎えてしまい、わからないままになってしまった人もいたのではないのでしょうか。新年を迎え、新しい自分になるために、まずは自分の生活習慣を振り返ってみましょう。

今、受験生である3年生の先輩が口をそろえて言うのは「1年生の頃の授業をもっと大切にしておけばよかった」「1年の復習を早めにしておくべきだった」ということです。つまり、1年生からの積み重ねが大切だということですね。

改めて、授業はもちろんのこと、毎日の家庭学習やテスト勉強など、学習全般のやり方や、ゲームやネットの使い方についてよく考えてみましょう。みなさんからは、「まだ2年ある」「部活を引退してからでいい」「3年生になったら、ちゃんとやるから」

などといった声も聞こえてきそうですが、この時期の毎日の積み重ねは、みなさんが思っている以上に大きな財産になるはずですよ。



当てはまるものにチェックしてみましょう。□ ~チェックのつかない項目は改めよう！~

- 授業は忘れ物をせず、集中できています。
- わからないところは、そのままにしています。
- 自学は丁寧に考えながらやっています。
- 勉強するときには時間を決めて集中しています。
- 毎日必ず勉強する時間を作っています。
- 具体的な目標を立てて取り組んでいます。
- 生活リズムは規則正しいです。
- ゲームやネットは時間を決めています。

