



まぶしい太陽に木々の緑が一層その色を深め、初夏の爽やかな風が心地よい季節となりました。日中は汗ばむ日も増え、梅雨の気配も感じられます。季節の変わり目は気温差も大きく、体調を崩しやすい時期です。十分な睡眠、バランスの取れた食事、こまめな水分補給を心がけ、元気に学校生活を送りましょう。

夏服衣替え完全実施

6月2日(月)より夏服へ完全移行となります。衣替えの準備を早めに済ませ、爽やかな服装で、学習や部活動、そして間近に迫った行事にも意欲的に取り組み、充実した日々を過ごしましょう。



夏用のシャツの下は、通気性の良い下着を着用しましょう。
色は白・黒・紺色の無地の下着を着用して下さい。

ベルトは革またはビニール製の黒色のものをつけてください

授業中、暑いからと裾を膝までまくり上げている人がいます。授業を受ける態度としてはふさわしくありません。

肩にかかる髪はきちんと結びましょう。前髪はすっきりさせることでニキビなどの予防効果もありますよ。

ネクタイは襟元できちんと留めておくのが正装です。ネクタイを忘れたら、職員室に借りに行きましょう。

スカートは膝が隠れる長さが一番清潔感があります。

白・黒・紺の無地を着用しましょう(ワンポイントの靴下も着用可能です)。

～学生服～

- 校章入り記名章
- カッターシャツ、開襟シャツ
- 指定スラックス、黒ベルト
- 靴下(白・黒・紺の無地またはワンポイント)

～セーラー服～

- 校章入り記名章
- 指定ブラウス、夏用ネクタイ
- 指定スラックスまたは指定スカート
- 靴下(白・黒・紺の無地またはワンポイント)

【6月の予定】

2(月) PTA 親子行事(5限目)、水曜時間割、部活動休養日、SC 来校日

3(火) 耳鼻科検診 13:20~

4(水) 月曜時間割

6(金) 尿検査2次

7(土) 吹奏楽部定期演奏会「響輝」

(13:30 開場、14:00 開演 16:00 終演予定)

9(月) SC 来校日

11(水) 激励会、部活動休養日

12(木) 集金日

14(土) 県体予選(軟式野球、バスケットボール、体操、バドミントン、水泳、柔道、剣道、弓道、卓球)

15(日) 県体予選(軟式野球、体操、バドミントン、柔道、剣道、卓球)

16(月) 歓迎会、SC 来校日

18(水) 交通安全教室(5限目)、部活動休養日

20(金) 一斉委員会

21(土) 22(日) 県体予選(軟式野球、バスケットボール、バレー)

23(月) SC 来校日、県体予選(予備日)

24(火) お話ボランティア、歓迎会

25(水) 尿検査(予備日)、部活動休養日

28(土) 石川県中学校陸上競技大会

29(日) 石川県中学校陸上競技大会

30(月) SC 来校日



夏場の飲み物について

これからの季節、特に重要になるのが熱中症対策です。熱中症予防のためには、こまめな水分補給が欠かせません。つきましては、ご家庭におかれましても、お子様の夏場の飲み物について、以下の点にご協力をお願いいたします。

・学校に持ってきてよい飲み物…お茶・お水・スポーツドリンク

・飲み物は水筒に入れて持ってくること

※ペットボトルで持ってくる場合はカバーやタオルを巻き、カラの容器は持って帰ること



学校生活や登下校中、部活動など、活動量が多くなるこれからの時期は、十分な水分補給が必要です。毎日、水筒にお茶やスポーツドリンクなどを入れて持たせてください。