

飛 翔



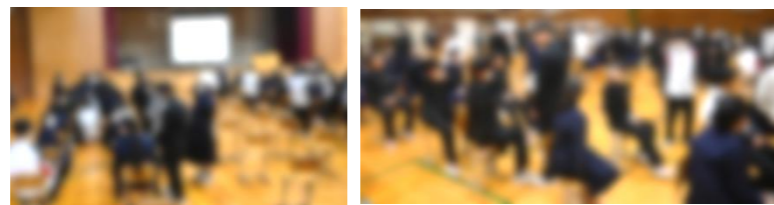
第 13 号 2025.12.1

11月は文化祭に、高校説明会、学校保健委員会に、看護の出前授業、高齢者理解講座と講話や体験が多くありましたね。また道徳でも、骨髄バンクやドナーカードの授業で話し合いました。

義務教育を終えて次の進路に向かっていく中で、しっかり考えてほしいこと、知っておいてほしいことを学習しました。周りの人たちのおかげでここまで成長できたこと、自分の命や他者の命を大切にすること、今生きている1日1日を大事過ごすことなどを改めて考えることができたでしょうか。

いよいよ12月。私立、国立高校を受験するには、今月中に手続きを進めなくてはなりません。卒業後の進路について、よく話し合ってください。

学校保健委員会



11月19日に、KDDI の講師の方が「スマートフォンの安全利用と健康」についてお話してくださいました。その中で、3年生が1.2年生の中に入って話を進めたり問題点を引き出したりしながら、身近にある危険について深く考え、自分たちの生活を振り返ることができました。

看護の出前授業



毎年この時期に、加賀市医療センターの看護師さんたちに来ていただき看護という仕事や救命、助産師さんや赤ちゃんのお世話について教えていただきました。

赤ちゃんを世話するにあたってどれだけ大変かどれだけ気をつけなければいけないかを学ぶことができたし、同時に妊婦さんの大変さも知ることができたので良かったです。

人命救助では酸素を注入するには結構顎をひかなければならないことがわかったし、どうしたらきちんと肺に酸素が入るかや、心臓マッサージではどの位置でどのテンポでやればよいのかを学ぶことができたので良かったです。もし、自分が緊急時にであったら今回習ったことを活かしていきたいと思いました。(1組 OB)

今回の授業を聞いて、人の一生を見届ける仕事としてきつとつらい大変だと思ったけど、それでも前向きにその場を明るくしてくれる看護師さんたちがすごいと思いました。自分ではきつと目の前に人が倒れていたらびっくりして何もできない気がします。

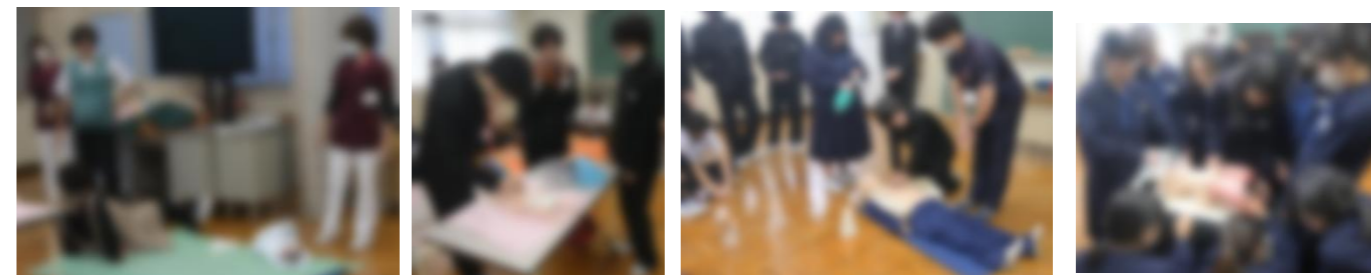
それでも今日からは少しでも人のためになにかできるような人間になれるように頑張りたいです。(1組 YA)

看護の出前授業では、心肺蘇生と人工呼吸、そして赤ちゃんの世話をする体験をさせてもらいました。人工呼吸や心肺蘇生はどちらも大変で、看護師などの病院で働いている人は、いざというときに一人でこれをやると考えるとすごいなと思いました。目の前で倒れている人を見ても、自分は動揺してしまっできないし、周りの大人のの人に頼むと思います。でも、自分が大人になって、いつかそういうことがあった場合にはできるようにになりたいです。



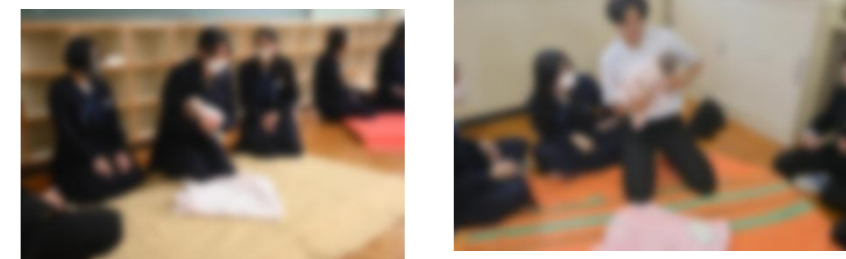
赤ちゃんの世話をする体験では、赤ちゃんを持ち上げたときに、意外と重いなと思いました。自分もこの年齢のときはこんな重さだったんだなと思いました。おむつを交換する体験では、おむつを替えるのが大変で、模型であっても結構苦勞したのに、実際は動くと考えたら本当に大変だと思いました。マタニティ体験では四人の人が体験していて、しゃがんだり、寝たりするだけでとても大変そうでした。あらためて、自分を産んで育ててくれた両親・家族に感謝しようと思いました。

今回の看護の体験を通して、看護師や医療従事者のすごさ、そして出産、育児の大変さを知りました。自分の母親も看護ではないですが、介護の仕事をしており共通するところもあると思います。改めてその人達のすごさを知れる良い機会になりました。ありがとうございました。(2組 HK)



初めて看護の授業を受けました。私が考えていたよりもっと大変なものでした。お母さんは、10ヶ月の間に自分の体に赤ちゃんと羊水など約7キロのものをつけて生活し、赤ちゃんが生まれてからもおむつ替えをしたりミルクをあげたり、しかも家のこともしないといけないとなると、本当にメンタルも体もやられるなと思いました。でもこれを支えているのが助産師の方々だと知りました。みんなが生まれてくるのはお母さんやお父さん、そして助産師の方々がいってくれたから、私達は今こうして元気に楽しく生きていられるんだなと思いました。

こういう事を考える機会や、体験する機会はなかなかないので、とても勉強になりました。自分が生まれてきて、ここまで元気で暮らせていることはとても感謝しないといけないことだし、この先もずっと自分ひとりでは生きていくことはできないので、周りの友達や家族、先生これから出会う人達に感謝しながら生きていきたいと思いました。また見えないところで支えてくれている人達がいることも忘れずにいたいです。(2組 SI)



今後の予定

12/4	木	思春期講座 一斉委員会	22~23	月火	三者懇談(午後カット)	給食終了
16	火	お話ボランティア	24	水	終業式	10時頃下校予定
18	木	薬物乱用防止講座	1/8	木	始業式・書初め	
19	金	大掃除(5限) 14:30頃下校予定	1/9	金	第3回実力テスト	給食開始