



中学校生活はどうか？

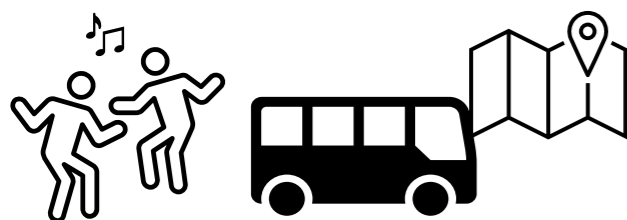
中学校生活が始まり、1か月がたちました。新しい環境に慣れてきたところで、5月は遠足や中間テストという楽しい行事がやってきます。行事が多い時期だからこそ、体調管理を大切にしながら、一つひとつの目標にワクワクした気持ちで向き合ってみてください。メリハリのある充実した毎日を、みんなの笑顔で盛り上げていきましょう。

【5月の予定】

- 21 (木) 5限日 (14:40 終礼終了)
 - 22 (金) 集金日
 - 23 (土) 市中学校陸上競技大会
(市陸上競技場) 9:00~
全日本少年軟式野球大会石川県大会
 - 25 (月) 歓迎会 (6限後)
 - 26 (火) 尿検査
 - 27 (水) お話しボランティア
 - 29 (金) 中間テスト、避難訓練
- ※部活の予定は各部活のお便りを確認してください

【5月 部活動休養日】

- 20 (水) 27 (水)
- 【中間テスト部活動停止期間】
- 25 (月) ~29 (金)



【6月 部活動休養日】

- 3 (水) 10 (水) 17 (水)
- 【期末テスト部活動停止期間】
- 22 (月) ~26 (金)

【6月の予定】

- 2 (火) 着付け教室 (5限 1-1, 6限 1-2)
- 3 (水) なかまやタイムオリエンテーション
- 5 (金) 耳鼻科検診 (13:20~)
- 6 (土) 吹奏楽部定期演奏会「響輝」
【13:30 開場 14:00 公演 16:00 終演】
- 9 (火) 一斉委員会
- 10 (水) 激励会 (5限目)
- 11 (木) 尿検査 (二次)
- 12 (金) 集金日、漢字検定 (希望者のみ)
- 13 (土) 加賀地区中学校体育大会兼県体予選会
【バスケットボール、弓道】
- 14 (日) 加賀地区中学校体育大会兼県体予選会
【軟式野球、バスケットボール】
- 17 (水) 親子行事 (5限)
- 20 (土) 加賀地区中学校体育大会兼県体予選会
【バレーボール】
- 21 (日) 加賀地区中学校体育大会兼県体予選会
【バレーボール】
- 23 (火) 歓迎会 (6限後)
- 24 (水) お話しボランティア
- 26 (金) 期末テスト
- 27 (土) 全日本中学校通信陸上競技大会石川県大会
- 28 (日) 全日本中学校通信陸上競技大会石川県大会

5月8日(金)に、スクールカウンセラーの藪下先生による講話がありました。

講話では中学生は自分作りの大切な時期という説明がありました。理想との差に悩むことがあっても、できない自分を認めてあげましょう。また、「他人の行動や態度は天気と同じ」です。価値観が違って相手にも求めすぎず、礼儀正しい接し方を意識したり、お互いの良い所に目を向けたりしながら、心地よい人間関係を築いていきましょう。

講話を聞いたみなさんの感想を紹介します。

悩んだときは周りの人に助けを求めることが大切だとわかりました。また、人と比べるのではなく「自分はこれくらいがちょうどいい」を見つけることで、自分の心が軽くなることを知りました。これからは悩んだとき黙っているのではなく、友達に相談したり、心に正直になって頑張っていこうと思いました。

自分一人で抱えきれなくなったときは、友達に相談するようにしています。相談することで、新しい考えをもらって、心を楽にすることができるからです。だからこそ私は、相談を聞いてくれる人に感謝をして、大切にしていきたいと思いました。そして、私も相談されるような人になれるように頑張りたいです。

勉強や進路で悩んだときはひとりで抱え込まずに相談することが大切だと思いました。そして、理想は高すぎると現実とのギャップにショックを受けるということが分かったので、理想と現実を同じにすることを大切にしたいです。また、人間関係で合わない人がいるかもしれないけれど、それも相手の良さとして受け入れていきたいです。

友達と合わないことがあっても、それが当たり前なんだなと気づけたのでよかったです。そして、自分にはダメなところがあっても、これも自分だと思うことが大切だとわかりました。もし、悩みができたときは、相談して、行動していきたいです。

天気と同じで他人の言葉遣いや態度は自分の思い通りには変えられないという言葉に納得しました。私は姉弟が多いので、仲のいいときもあれば悪いときもあって、自分の気持ちを含めてコロコロ変わっていきます。だからこそ1つの言葉や行動で関係が崩れてしまわないように頑張りたいです。

友達から悩みを相談されたら、私自身がその悩みをため込まないように親に話したり、先生に相談したりしたいです。これまで、私は、悩みがあっても相談せず、ため込んでしまう癖がありました。これからはため込まずに話したり相談ができるといいなと思います。