



わたしも みんなも 幸になる  
社会をつくるひとになろう

午年です



## あけましておめでとうございます

今年午年で、特に「火」のパワーが高まる時期とされ、エネルギッシュに動くことや、大きな決断をすることで物事が好転するといわれています。これまで踏み出せなかった挑戦や、新しいチャレンジを始めるにはぴったりのタイミングです。どんどん新しいことにチャレンジし、成長できる1年となることを願っています。

### \*\*\*校内書き初め展\*\*\*

1月8日(木)、各教室に書き初めが掲示されました。冬休みの宿題として提出された書き初めが、始業式のあと各教室に掲示されました。1年生は「不言実行」、2年生は「新たな目標」、3年生は「旅立ちの春」でした。どの作品もとても力強く、新たな年を迎え、目標に向かって努力していこうという決意が感じられました。今後の活躍に期待しています。

### \*\*\*1・2年生で講演会を行いました\*\*\*

12月17日(水)、本校の卒業生でプロ野球・横浜 DeNA ベイスターズ2軍マネージャー兼打撃投手の豊島明好氏をお招きし、1・2年生対象に講演会が開催されました。この講演会では、2年生のリーダー会が中心となり、事前の打ち合わせを行い、「夢」をキーワードに、当日の司会やインタビューなどを行いました。講演会の感想を紹介します。

今日の講演会で学んだこと、豊島さんの話を通してわかったことは、今日の自分よりも明日こんなふうになりたいということを考えることが大事だと言うことがわかったので、これからの生活の中で、考え方を改めて「今日あれできなかったからもうできない」というマイナス思考じゃなくて「今日これできなかったから明日こんなふうにしよう」というプラス思考考え方で過ごしていきたいと思いました。今自分は、たまに「今日の練習であれできなかったからだめだ」という時があったけど、今日の講演会でできなくても明日どんなふうに行こうかというのを考えていくのが大事だとわかりました。今考えてみれば、失敗をたくさんして解決策を探していたから成功したこと、できるようになったことがあったけど、たった一つの失敗でくじけていたらダメだし成長できなくなるから、どんどん挑戦して失敗して成功できることを増やしていこうと思いました。(1年)

今日の講演会で話を聞いて、今当たり前になっていることは将来の夢につながるんだなと思いました。自分はまだはっきりとした将来の夢はないけど、今のうちからできることはたくさんあるのかなと思いました。そして、今ははっきりとした将来の夢がなくても無理に将来の夢をつくろうとせず、普段の生活を少し意識してみたら自分が楽しいと思えることややってみたいと思えることに出会えるかもしれないなと思いました。(2年)

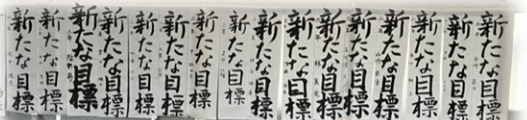
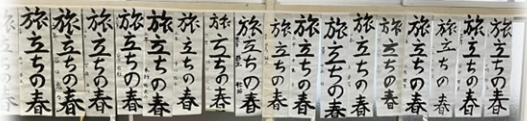
令和8年(2026年)1月号  
発行 加賀市立山代中学校 谷鋪景子

#### 教育目標

未来を拓く力 よりよく生きる力を育む

#### めざす生徒像

- や やり抜く力をきたえ生きる生徒
- ま 学ぶ意欲を持ち共に努力する生徒
- し 集団の規律を守り高め合える生徒
- る 労を惜しまず社会に貢献できる生徒



## \*\*\*認知症サポーター養成講座を行いました\*\*\*

12月19日(金)、3年生で認知症サポーター養成講座を開催しました。本講座では、認知症について正しい知識を持ち、支え合いの方法を知り、共生しようとする態度を養うことを目指しています。受講しての感想を紹介します。



認知症についての話を聞いて、認知症の症状やなぜ起こるのかを学ぶことができた。もし、自分の周りに認知症の症状が見られる人がいたとき、取るべき行動や接し方について学ぶことができた。どんなときでも相手をお互いに否定せず寄り添ってあげることが認知症の軽減につながり、しっかりと介護してあげることによって認知症が治ることも知った。認知症で一番困っている人は発症した本人であるから、その事を忘れずに関わっていきたくて、若くても認知症が起こることもあるから自分がそうなったときには今回の時間で教わったことを思い出して、周りの人に当たらずに済むようにしていきたい。

認知症というワードはとてもよく聞き、身近な誰かが認知症になる可能性もあるということは分かっていたが、具体的な症状や本人はこう思っているなどの話をくわしく聞いたのは初めてだったので勉強になりました。家族のことも忘れてしまうことがあるというのはとても悲しいし、そんなふうに接されたら腹が立ったり怒鳴ったりしてしまいそうだけど、でも決してそうではなく、ゆっくり優しく受け入れていけるように気をつけたいとわかりました。

認知症は、ものを覚えられなくなるのだと思っていたけど、実際は、考える力が弱くなったり記憶を整理することが難しかったり、他にも様々な症状があるということがわかりました。本人が一番分かっている苦しいということを知って、それに寄り添い、サポートできる人になりたいと思いました。私は、小さい頃に、おじいちゃんの手椅子をおすのをよくしていたけど、それが今になって、乱暴だったんだと気づいて、申し訳ない気持ちになりました。これから、このような場面があったら、このことを忘れずにできるようにしたいです。

## \*\*\*県代表として出場しました\*\*\*

12月25日から大阪で開催された JOCジュニアオリンピックカップ 第39回全国都道府県対抗中学バレーボール大会に、3年生の石田有良さん、加藤琉斗さん、田村琥太郎さんが、部活動引退後も練習を積み重ね、県の選抜チームのメンバーとして出場しました。今後に繋がる良い機会となったと思います。お疲れ様でした。

### 積雪時の送迎についてのお願い

自家用車で送迎される場合、事故防止のため以下についてお願いいたします。

- ・西側の門は入口専用、正門は出口専用です。
- ・裏門から進入した場合は、正門より奥(生徒玄関方向)には進入しないでください。

### ご理解とご協力をお願いします

1月28日(水)、午後2時より本校講堂にて新入生説明会を開催します。そのため、学校の駐車場には多くの車が駐車します。お迎えて来校される場合はご注意ください。

日々の活動の様子は、山代中学校ホームページに載せてありますのでご覧ください。

<https://cms1.ishikawa-c.ed.jp/yamasj/>

山代中学校

検索