



ほけんだより4月

令和8年4月号

柳田小学校保健室

★お家の人と一緒に読みましょう★

今年度も元気いっぱい的一年生を迎え、柳田小学校の新たな一年がスタートしました。この一年間、みなさんが元気で健康に学校生活がおくれるよう、心身の健康について「ほけんだより」で色々なことをお知らせしていきたいと思ひます。ぜひ、おうちの人と一緒に読んでくださいね。



保健室を利用するときのルール

保健室に来るとき、来たときには、以下のことを守ってください。



担任の先生に
ことわってからくる



入室退室時には
あいさつをする



保健室ではさわがず
しずかにすごす

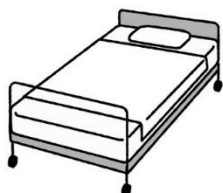


室内の備品などに
勝手にさわらない

ほけんしつ 保健室でできること



ケガをしたときの救急
処置。継続的なケガの
処置はできません。



具合が悪いときの
一時的な休養。長引く
ときは早退になります。



健康のことを学べる。
からだや心についての本
や資料もあります。



体のこと、心のこと、
悩みや心配ごとが
あったら相談できる。

これはできません！

飲み薬を出すこと

必要な場合はご家庭で用意をお願いします。学校での与薬が必要な場合は「与薬依頼書」の提出をお願いします。（ただし病院から処方された薬に限りです。）自分で薬を管理して一人で飲むことができる場合は、与薬依頼書は不要です。

学校以外でのケガや昨日のケガの手当

保健室でできるのは、学校にいるとき（登下校を含む）になったケガの応急処置です。お家でのケガや昨日のケガは、ご家庭で手当をお願いします。

一年間よろしくお願いします！

養護教諭の 柳田 2年目になります。みなさんが元気で健康にすごせるようにサポートしていきます。よろしくお願いします。



4・5月の健康診断の予定

※予定なので、変更になる場合もあります。

身体測定（体重・身長） 聴力検査・視力検査	4月9日（木）	2限
校医健診	4月27日（月） 4月28日（火）	4・5・6年生 1・2・3年生、たんぼぼ、ひまわり
尿検査	1次：4月22日（水） 1次・2次：5月14日（木）	全員 1次未提出者・2次検査該当者
心臓検診	5月12日（火）	1・4年生
歯科検診	5月28日（木） 5月29日（金）	4・5・6年生 1・2・3年生、たんぼぼ、ひまわり



眼科検診、耳鼻科検診については、日程が確定したらお知らせします。



紹介です
校医の先生の



★内科 生垣 博行 先生（生垣医院）

★歯科 宮本 和美 先生（宮本歯科）

★薬剤師 持木 葉子 先生



保護者の皆様へ

【スポーツ振興センターについて】

- 学校の管理下でケガをして病院で受診した場合は、医療費の一部（医療費の4割）が支給されます。

なお、保険適用外の診療に係る医療費については給付の対象となりません。

※管理下とは…登校してから下校するまでと課外活動や宿泊体験、通学中

- 掛け金（460円）は、集金での引き去りになります。（負担金額は年額です。）

- 手続きは学校が行いますので、学校の管理下と思われるケガで受診された際は学校までご連絡ください。

*学校管理下での災害においては、受診の際は医療機関窓口で「子ども医療費受給資格者証」は使用せずに、保険診療の一部負担金3割相当額をお支払いください。後日、支払った分を含めた給付金が支給されます。療養にかかった費用が5,000円（本人負担1,500円）未満の時は、給付の対象になりません。この場合は、「子ども医療費受給資格者証」を使用してください。

*新1年生のご家庭にはスポーツ振興センター加入への同意書を配布しました。お読みになって、同意いただけましたら『同意書』を切り取って担任まで提出をお願いいたします。

*ケガの詳細などについて保健室から連絡することもあります。よろしくお願いいたします。