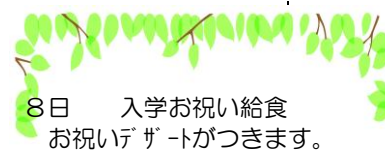
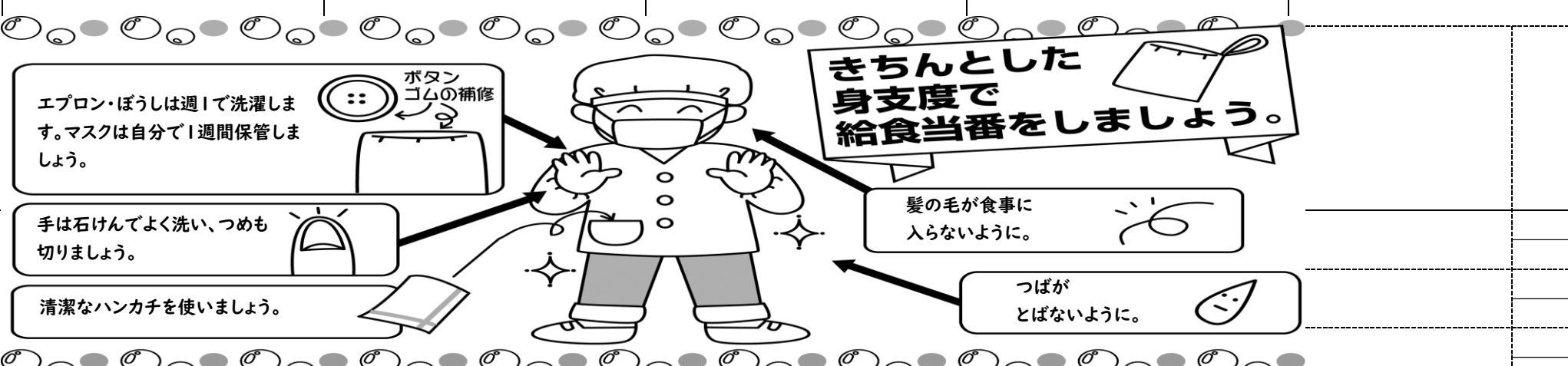




4月 予定献立表



能登町立柳田小学校

曜日	月	栄養量	火	栄養量	水	栄養量	木	栄養量	金	栄養量
	6日		7日	お祝い給食	8日		9日		10日	お花見給食
こんだて			カレーライス ブロッコリーのごまマヨサラダ デザート 牛乳	エネルギー 726kcal たんぱく質 23.1g 脂質23.9g 食塩2.3g	ごはん マカロニと野菜のソテー とりだんごのスープ 牛乳	エネルギー 525kcal たんぱく質 18.4g 脂質12.0g 食塩1.9g	ごはん 肉シュウマイ スパゲッティサラダ 中華スープ 牛乳	エネルギー 649kcal たんぱく質 20.4g 脂質24.7g 食塩1.7g	鶏そぼろ寿司 おひたし すまし汁 お花見団子 牛乳	エネルギー 583kcal たんぱく質 23.9g 脂質17.1g 食塩4.3g
赤	給食はありません。		牛乳・豚肉・ハム		牛乳・鶏肉		牛乳・豆腐・豚肉・鶏肉		牛乳・鶏肉・卵・豆腐	
黄			米・じゃがいも・サラダ油・砂糖		米・マカロニ・オリーブ油		米・スパゲッティ		米・砂糖・サラダ油・ごま	
緑			玉葱・人参・しょうが・にんにく・ブロッコリー・キャベツ・コーン		人参・玉葱・キャベツ・エリンギ・白菜・小松菜・えのきたけ		きゅうり・キャベツ・人参・玉葱・チンゲン菜・もやし		人参・枝豆・キャベツ・小松菜・もやし・なめこ・小松菜	
	13日		14日		15日		16日		17日	
こんだて	ごはん 五目きんぴら 親子煮 牛乳	エネルギー 650kcal たんぱく質 27.4g 脂質18.5g 食塩2.5g	ごはん ミートボールの甘酢炒め コーンスープ 牛乳	エネルギー 700kcal たんぱく質 19.7g 脂質21.1g 食塩2.6g	ごはん チーズ納豆 含め煮 バナナ 牛乳	エネルギー 650kcal たんぱく質 25.1g 脂質16.9g 食塩2.6g	わかめごはん 春巻き バンサンスー コンソメスープ 牛乳	エネルギー 650kcal たんぱく質 19.5g 脂質20.9g 食塩3.6g	ごはん 切干大根の酢の物 肉うどん 牛乳	エネルギー 717kcal たんぱく質 20.2g 脂質16.0g 食塩 3.6g
赤	牛乳・豚肉・鶏肉・卵・ちくわ		牛乳・豚肉・鶏肉		牛乳・納豆・チーズ・厚揚げ・ちくわ・さつま揚げ・昆布		牛乳・ハム・ベーコン・豚肉・ひじき		牛乳・わかめ・豚肉・かまぼこ	
黄	米・こんにやく・サラダ油・砂糖・ごま・じゃがいも・ふ		米・かたくり粉・じゃがいも・サラダ油・砂糖		米・じゃがいも・こんにやく・砂糖		米・はるさめ・サラダ油・砂糖・ごま油		米・砂糖・うどん	
緑	ごぼう・人参・さやいんげん・玉葱		人参・たけのこ・玉葱・ピーマン・干し椎茸・コーン・れんこん		小松菜・キャベツ・人参・大根・バナナ		きゅうり・キャベツ・玉葱・人参・もやし・ブロッコリー・ねぎ		切干大根・きゅうり・人参・玉葱・干し椎茸・ねぎ	
	20日		21日		22日		23日		24日	
こんだて	ごはん ナムル マーボー豆腐 牛乳	エネルギー 646kcal たんぱく質 27.3g 脂質23.4g 食塩2.7g	ミックスピラフ フルーツポンチ 豆腐のスープ 牛乳	エネルギー 600kcal たんぱく質 18.0g 脂質14.2g 食塩3.5g	ごはん 鶏肉のから揚げ おひたし みそ汁 牛乳	エネルギー 613kcal たんぱく質 25.0g 脂質23.6g 食塩2.0g	コッペパン 和風スパゲッティ コンソメスープ 牛乳	エネルギー 695kcal たんぱく質 28.3g 脂質23.1g 食塩3.2g	ごはん 五目なます 肉じゃが 牛乳	エネルギー 695kcal たんぱく質 24.9g 脂質27.5g 食塩2.2g
赤	牛乳・牛肉・豚肉・豆腐		牛乳・鶏肉・豆腐		牛乳・鶏肉・油揚げ		牛乳・鶏肉・ベーコン		牛乳・かまぼこ・油揚げ・豚肉・厚揚げ	
黄	米・オリーブオイル・砂糖・サラダ油・かたくり粉		米・サラダ油・砂糖・じゃがいも・かたくり粉		米・かたくり粉・油		コッペパン・スパゲッティ・オリーブ油		米・ごま・じゃがいも・こんにやく・サラダ油・砂糖	
緑	もやし・人参・きゅうり・しょうが・にんにく・玉葱・にら・ねぎ		玉葱・人参・しめじ・ピーマン・黄桃・みかん・パイン・バナナ・りんご・大根		しょうが・白菜・もやし・小松菜・人参・大根・ねぎ		まいたけ・しめじ・玉ねぎ・にんにく・キャベツ・人参・もやし・ブロッコリー		大根・人参・玉葱・さやいんげん	
	27日		28日		29日		30日			
こんだて	ごはん さざなみ和え 柳川風煮 牛乳	エネルギー 602kcal たんぱく質 21.6g 脂質21.6g 食塩1.6g	ごはん メンチカツ 春雨サラダ 野菜スープ 牛乳	エネルギー 667kcal たんぱく質 19.7g 脂質26.6g 食塩1.9g			ごはん さばのみそ煮 和風サラダ みそ汁 牛乳	エネルギー 621kcal たんぱく質 24.8g 脂質21.4g 食塩2.3g		8日 入学お祝い給食 お祝いデザートがつきます。
赤	牛乳・こんぶ・豚肉・卵		牛乳・ハム・豚肉		コッペパン・マヨネーズ・カレールー・ハム・ベーコン・バター・加工食品等は乳・卵不使用のものを使用しています。		牛乳・さば・厚揚げ		10日 お花見給食 桜は咲いているのでしょうか！？ 	
黄	米・ふ・砂糖・サラダ油		米・はるさめ・油				米・オリーブ油・砂糖・じゃがいも			
緑	キャベツ・きゅうり・人参・ごぼう・ねぎ・干し椎茸・玉葱		きゅうり・キャベツ・人参・玉葱・もやし				キャベツ・人参・きゅうり・大根・小松菜			
こんだて										
赤										
黄										
緑										

※献立は材料の都合により変更することがあります。