

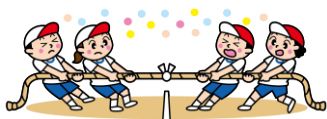
予 定 献 立 表

2026年 5月

柳田小学校

日	主食	牛乳	おかず	赤の仲間 血や肉になる		黄の仲間 熱や力の元になる		緑の仲間 体の調子を整える		エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
1 金	たけのこごはん	○	すまし汁 五目あつやきたまご ツナとブロッコリーのあえもの かしわもち	油揚げ、 とうふ、 ツナ、 五日厚焼ききたまご	牛乳、 わかめ	学校給食米	卵不使用マヨタイプ、 白いりごま	にんじん、 ブロッコリー	たけのこ、 椎茸、 ねぎ、 キャベツ	672 kcal 24.1 g 21.5 g 2.1 g
7 木	食パン	○	チョコクリーム ポトフ チキンナゲット 切干大根のナポリタン風	豚肉、 ベーコン、 チキンナゲット	牛乳	食パン、 じゃがいも、 チョコクリーム	オリーブ油、 揚げ油	にんじん、 ブロッコリー、 ピーマン	キャベツ、 玉葱、 切干しだいこん	638 kcal 28.0 g 27.2 g 2.7 g
8 金	ごはん	○	かきたま汁 あげきょうざ ホイコーロー	とうふ、 たまご、 豚肉、 みそ	牛乳	学校給食米、 かたくり粉	揚げ油、 ごま油	にんじん、 ほうれんそう、 ピーマン	えのきたけ、 しょうが、 にんにく、 キャベツ、ねぎ	730 kcal 24.9 g 32.4 g 2.1 g
11 月	豚丼	○	みそ汁 ごまずあえ	豚肉、 とうふ、 油揚げ、 みそ	牛乳	学校給食米、 しらたき、 上白糖	油、 白いりごま	にんじん、 ほうれんそう	しょうが、 玉葱、ねぎ、 キャベツ、 きゅうり	607 kcal 27.7 g 19.6 g 2.2 g
12 火	ごはん	○	沢煮焼（さわにわん） さばのたつた揚げ キャベツのしそあえ	豚肉、 さば竜田揚げ	牛乳	学校給食米	揚げ油	にんじん、 みつば	ごぼう、たけのこ、 だいこん、 えのきたけ、 キャベツ、きゅう	600 kcal 24.0 g 21.6 g 1.5 g
13 水	カレーライス	○	つつじサラダ	豚肉、 炒り卵、 ロースハム	牛乳	学校給食米、 じゃがいも、 上白糖	油、 豆乳バター、 オリーブ油	にんじん、 ブロッコリー	玉葱、しょうが、 にんにく、大根、 すりおろしりん ご、	767 kcal 22.0 g 32.7 g 2.4 g
14 木	ごはん	○	キャベツと油揚げの味噌汁 ポークコロッケ チンジャオロース	油揚げ、 みそ、 豚肉	牛乳	学校給食米、 コロッケ、 上白糖、 かたくり粉	揚げ油、 油、 ごま油	にんじん、 ピーマン、 赤パプリカ	キャベツ、 えのきたけ、 たけのこ、 しょうが	681 kcal 25.2 g 26.1 g 1.6 g
15 金	ツナごはん	○	トマト風味のスープ マカロニサラダ	ツナ、 鶏肉、 大豆、 ロースハム	牛乳	学校給食米、 じゃがいも、 マカロニ	油、 白いりごま、 卵不使用マヨタイプ	にんじん、 ピーマン	玉葱、しょうが、 たけのこ、枝豆、 コーン、きゅうり、 キャベツ	664 kcal 25.3 g 22.3 g 2.7 g
18 月	ごはん	○	ユイミータン あつあげと豚肉のみそいため グレープゼリー	鶏ひき肉、 たまご、 豚肉、 厚揚げ、みそ	牛乳	学校給食米、 かたくり粉	油	にんじん	玉葱、 コーン、 しょうが、 キャベツ	743 kcal 26.7 g 28.8 g 2.2 g
19 火	ごはん	○	豚すき煮 おひたし	豚肉、 焼きとうふ	牛乳	学校給食米、 しらたき、 車い、 上白糖	油、 白いりごま	にんじん、 こまつな	ごぼう、だいこん、 玉葱、 えのきたけ、 ねぎ、キャベツ	584 kcal 25.7 g 15.4 g 1.7 g
20 水	ごはん	○	いりどり ちぐさあえ チーズ	鶏肉、 ロースハム、 ちくわ	牛乳、 チーズ	学校給食米、 板こんにゃく、 じゃがいも、 ごま油、 三温糖、上白糖	油、 白いりごま、 ごま油	にんじん、 さやいんげん、 こまつな	ごぼう、 れんこん、 たけのこ、 椎茸、キャベツ	622 kcal 24.6 g 19.7 g 1.9 g
21 木	あべかわパン	○	うどん入スープ ミモザサラダ	豚肉、 ロースハム、 炒り卵、 きなこ	牛乳	コッペパン、 きび砂糖、 うどん	揚げ油、 油	にんじん、 ほうれんそう、 ブロッコリー	椎茸、 キャベツ、 きゅうり	575 kcal 26.2 g 26.1 g 2.1 g
22 金	ごはん	○	すまし汁 みそだれ豚焼肉 ナムル	とうふ、 豚肉、 みそ、赤みそ	牛乳、 わかめ	学校給食米、 上白糖	ごま油、 油、 白いりごま	にんじん、 こまつな	えのきたけ、 ねぎ、にんにく、 レモン果汁、 キャベツ	593 kcal 27.8 g 20.3 g 2.2 g
25 月	運動会の振替休日（予定）									
26 火	こぎつねごはん	○	すまし汁 いわしのうめ煮 野菜のあえもの	油揚げ、 豚ひき肉、 とうふ、 いわしの梅煮	牛乳、 わかめ	学校給食米、 上白糖	油、 白いりごま	にんじん	えだまめ、 椎茸、 キャベツ、 きゅうり	675 kcal 29.6 g 27.4 g 2.6 g
27 水	ごはん	○	韓国風にくじゃが ツナのすのもの いちごときまんの二色ゼリー	豚肉、 赤みそ、 コチジャン、 ツナ	牛乳、 わかめ	学校給食米、 上白糖、つきこ ん、 じゃがいも、	ごま油、 白すりごま	にんじん	にんにく、 すりおろしりん ご、 玉葱、	644 kcal 24.5 g 17.2 g 1.8 g
28 木	カレーそばろ丼	○	たまごとコーンのスープ ブロッコリーのからしあえ	豚ひき肉、 鶏肉、 たまご	牛乳	学校給食米、 かたくり粉、 上白糖	油、 白いりごま	にんじん、 さやいんげん、 ほうれんそう、 ブロッコリー	玉葱、にんにく、 コーン、 えのきたけ、 きゅうり	602 kcal 25.9 g 19.4 g 2.4 g
29 金	わかめごはん	○	みそ汁 豚キムチいため	油揚げ、 みそ、 豚肉、 コチジャン	牛乳、 わかめ	学校給食米、 上白糖	油、 ごま油	こまつな、 にんじん、 にら	なめこ、しょうが、 にんにく、玉葱、 キムチ、 もやし	619 kcal 25.5 g 22.2 g 2.9 g

☆こんだては、材料の都合により変更になる場合があります。
☆給食の前には、せっけんて手を洗い、アルコール消毒をしましょう。



今月使用予定の地場産物

米、牛乳、たまご、きゅうり、たまねぎ、こまつな
しいたけ、 たけのこ



アレルギー情報（乳・卵不使用） → ハム、ベーコン、カレールウ、豆乳バター、卵不使用マヨネーズタイプ