

5月給食だより



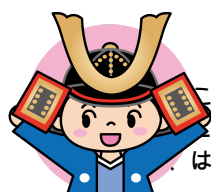
新生活の^{つか}疲れ^でが出ていませんか？

るすがすがしいになりました。から1か、しいにもれてきたころでしょうか。ゴールデンウィークはがゆるみ、やにれがてくるです。をにごせるように、・・・の3つを試みましょう。



しよく じ 食事 ・・・の3をまったにべましょう。 ・・・をそうすると、のバランスが良くなります。	すい みん 睡眠 ・・・きをがけましょう。 きたらまびるをつけると、リズムがい、1をちよくスタートできます。	うん どう 運動 はにをかしましょう。 なは、をおいしくじたり、のよいにつながったりと、いいことがたくさんあります。
---	--	--

端午の節句のおはなし



55は、ののやかなとせをう「の」です。からわったで、で「の」ともいいます。をうとされるやよもぎをんで、のにつたり、おにれたりしてをうがありました。のにおこと

「の」や「」にじることからののとなり、やかぶとなどをるようになりました。こどものでもありますが、こどものはなく、「こども」ものをはかるとともに、にする」ことをに



では、1日(金)に、かしわもちがでます



端午の節句の各地のお菓子



べこもち ほっかいどう (北海道) 麦だんご とくしまけん (徳島県)	べこもち あおもりけん (青森県) 鯉菓子 ながさきけん (長崎県)	ほう葉巻き ながのけん (長野県) 鯨ようかん みやざきけん (宮崎県)	三角ちまき にいがたけん (新潟県) あくまき かこしまけん (鹿児島県)
---	--	--	---