



能登町立柳田中学校
2026. 4. 21
保健室 No.4(尿検査)

尿検査のお知らせ

◆提出日: 4月22日(水) 登校時
(※遅刻の場合でも9時までには提出してください。)

提出方法: 玄関ホールに各学年の提出袋を準備しておくので、その中に入れる。
提出したら、名簿に○印をつける。

対象 : 全校生徒

採尿する日	4月22日(水)の朝起きてすぐ
採尿の手順	前日のうちに検査容器をトイレに準備しておきましょう! ①21日の夜、寝る前にトイレに行く。 ②起きてすぐトイレに行き尿をとる。 出始めの尿は捨てて、<u>中ごろから終わりの尿</u>を紙コップにとる。 ③紙コップにとった尿を容器に吸いあげ、しっかりキャップをしめる。
注意すること	・前日、21日(火)の夕食後はビタミン C をふくむジュースをのんだり、果物を食べたりしない。 ・検査容器の<u>キャップはしっかりしめる。</u> ・検査容器に、袋についているバーコードシールを貼る。 ・検査容器を入れた袋は口を折り曲げ、<u>ナイロン袋などに入れない。</u> <u>(のりやテープなどでとめない。)</u>
4月22日(水)に提出できない場合	都合が悪く提出できない人は<u>保健室まで連絡してください!</u> <u>(空容器と提出用の袋は、紛失防止のため一度学校へ返却してください。)</u> 5月14日(木)が次の回収日です。 ※月経中の場合は、次の回収日(5月29日)に提出してください。

★尿検査では腎臓の病気や糖尿病の疑いがないかを調べます

たんぱく

じん ぞうびょう ひつ よう い
腎臓病などで必要以
上のたんぱくが尿に混
ざる場合があります。
はげ うんどう あと たか
激しい運動の後や、高
い熱が出た時、脱水で
出ることもあります。

糖

とうようびょう からだ なか
糖尿病だと、体の中
で上手に糖を使えなく
なるため、残っていた
糖が尿にたくさん混ざ
ることがあります。腎
臓に問題がある場合も。

血液

じん ぞう によろかん ぼう こう
腎臓から尿管、膀胱
を通して外へ出るまで
の通り道のどこかで、
尿に血が混じることが
あります。いろんな病
気が考えられます。

尿一次検査について

◆ 採尿前日の注意

- ① 前日の夕方から、ビタミンCをふくんだ薬剤（ビタミン剤等）やジュース類は飲まないでください。
② 夜寝る前に必ず一度排尿してから就寝してください。

■ 採尿の手順

【お願い】 生理中の採尿は避けてください。

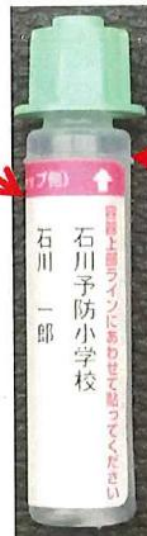
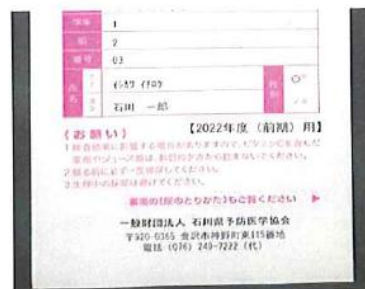
- ①
朝起きてすぐの尿をとります。
出始めの尿はとらないで、
中ごろから終わりの尿をコップに
受けてください。
※起床後に動きまわった後の尿では、
正確な結果が出ない場合があります。
- ②
容器のキャップをはずし、中央部をぎゅっと押して、
コップ内の尿を吸いあげてください。
※尿量が足りない場合は、容器を上に向け、
容器内の空気を出してから、もう一度吸いあげてください。
- ③
容器に表示されている
『←このあいだに入れる→』の
表示範囲内で採尿してください。
※尿が漏れないようにキャップを
しっかりとめてください。
- ④
袋上部の「一次 検尿容器用ラベル」をはがし、
容器に巻きつけるように貼ってください。
※矢印が上（キャップ側）になるように貼ってください。
容器のみを容器入袋に入れ、提出してください。
(ビニール袋やティッシュペーパー等はいれなくてください。)



『←このあいだに入れる→』の表示範囲内で採尿してください。
※尿の量が少ない場合、検査ができません。



※バーコードシールをはがし、
容器に巻きつけるように
貼ってください。



立体表示の
↑
↓
に
部分をおお



←こちらのQRコードから当協会ホームページにアクセスすると「尿のとりかた」を動画で確認いただくことができます。

保護者の方にもご理解いただけるよう、容器入袋の裏面にもQRコードを記載しております。